

リーフ Leaf

地域の食と農を応援する快適マガジン

JA能登わかば
<http://ja-notowakaba.jp/>

12月号

2022 vol.312

営農アドバイス	2
ニュース&トピックス	3
きらり	14

営農アドバイス

連作で品質が向上する野菜について

ナス科、アブラナ科などの同じ科の野菜を同じ場所で同じ時期に育てると病害虫が発生したり、土壌成分が偏ったりして野菜の生育が悪くなる連作障害が起こってしまうと言われています。主にトマトやナス、インゲン、エンドウ、ハクサイなどですが、すべての野菜はだめかというわけでもありません。今回は連作することで逆に品質がよくなるものや連作してもあまり障害が出ない栽培方法を紹介します。

連作をすると品質が向上する野菜は、専用の場所を決めて栽培するのがおすすめです。サツマイモ、ニンジン、ダイコンなどは土壌中の有機物が分解して少なくなると、肌がきれいで良質なものが収穫できるので、他の野菜を栽培せず、堆肥などの有機物を投入しないで前作と同じ場所で連作をするとよいです。ニンジン、ダイコンの春まき後の夏、秋まきも同様です。

エンドウは連作障害が出やすい野菜で、一般的には5年ほど間をあけて栽培するように言われていますが、秋まきのエンドウが初夏に収穫が終わりかけた頃に、株元にエンドウの種をまくと、障害が出ずに生長し、夏から秋に収穫が可能になります。また春まきのつるありインゲンやキュウリなども同様に、収穫の終わりかけた夏に、株元に種をまくと連作障害が起きません。株が枯れてから連作すると障害が出やすいのに枯れていない状態で間隔をおかずに連作することで連作障害を防ぐことができます。

●野菜の連作障害の出やすさ



中山 政和 営農指導員

○連作で品質がよくなる野菜

サツマイモ（アカザ科）、カボチャ（ウリ科）、
タマネギ（ユリ科）、
ニンジン（セリ科）、ダイコン（アブラナ科）

○連作障害が出にくい野菜

カブ、キャベツ（アブラナ科）、イチゴ（バラ科）、
トウガラシ（ナス科）

○連作障害が出やすい野菜

トマト、ナス、ジャガイモ（ナス科）、インゲン、
エンドウ（マメ科）、ハクサイ（アブラナ科）、
スイカ、シロウリ（ウリ科）、サトイモ（サトイモ科）

表紙のはなし サトイモ

サトイモの葉は超撥水で朝露や雨などはまったく葉になじまず玉のように丸まって大きな水滴となり泥やほこり、小さな昆虫までも転げ落ちるといい、そのことにより効率よく光合成をおこなうことが出来ます。秋から冬が旬のサトイモはイモ類の中でも特に低カロリーでカリウムが多く、余分なナトリウムの排出を促すため高血圧の改善に役立つという事です。



米作り体験農園 5年生

鹿西小学校

36名 9月14日(水)
10月13日(木)

農家の谷喜義さんや能登部下地区の方、協力のもと5月に植えたコシヒカリの稲刈り体験をしました。児童は「太い稲は刈るのが大変。」と話していました。また、ハザ干しした稲を足踏み式脱穀機とコンバインを使い昔と現代の作業の違いを学びました。児童は「コンバインは自動で楽だったけど、足踏み式脱穀機は足や手を使って大変だった。」と話していました。

鹿島小学校

55名 9月22日(水)

中能登町小田中の「いまい農場」の田んぼでコシヒカリの稲刈り体験をしました。児童は刈り方を習い鎌で稲を刈り取りました。また乾燥施設も見学させていただきました。

鳥屋小学校

44名 9月21日(水)



農事組合法人能登やまびこが管理する田んぼで自分たちが5月に植えた新大正もちの稲刈り体験をしました。同法人の方に刈り方を習い刈り取りました。収穫したもち米は町商工会主催のイベントでまんじゅうや塩むすびに加工して児童と一緒に販売を行う予定です。

和倉小学校

18名 9月22日(水)

多田朗さんが管理する田んぼで5月に植えたコシヒカリの稲刈り体験をしました。刈り取った稲をコンバインで脱穀しました。今後は家庭科の授業で米を炊いて食べる予定です。



中島小学校

32名 9月26日(月)

農家の山本正秋さんやJA能登わかば女性部中島支部の方、指導のもと自分たちで植えたコシヒカリの稲刈り体験をしました。児童は「切るのが気持ちよかったけど疲れた。」と話し汗だくで作業しました。



～ご協力頂いたみなさん、ありがとうございました～

可愛く仕上がりうれしい♪ クラフト小物作り講習会



9月6日（火）JA能登わかばは「クラフト小物作り講習会」を七尾市の本店で開催しました。女性部徳田支店支部の古屋均美さんを講師に14名が参加しました。クラフトバンドとは古紙などの再生紙で作られた手芸用の紙バンドです。丈夫でカラーが豊富なことから小物入れの他、カバンやカゴなどに人気を集めています。

今回の講習会では、小物入れを作りました。参加者はカットされたクラフトバンドを使い、講師に編み方を習いながら編んでいきました。

参加者は「すっかり編まないと緩んでしまつて、思っていたより難しかったが、可愛く仕上がりうれしいです。」と話していました。

留学生が直売所見学・ポップ広告作り 東京農業大学インターンシップ研修



9月12日（月）東京農業大学の学生や留学生、海外の教員ら36名がJA能登わかば本店やJAグリーンわかばの里でインターンシップ（就業体験）研修を行いました。日本のJAや直売所の役割について理解を深めました。

寺西清悟代表理事組合長は「JAを見学して少しでも皆さんの勉強になればと思います。」とあいさつしました。研修ではJA職員が日本のJAは、総合事業で組合員や地域住民の生活をサポートすることが特徴であると説明しました。留学生は、JAと生産者の繋がりや農産物輸出の状況などについて熱心に質問していました。

また直売所を見学した後、ルビローマンなど県特産品の店内広告（POP）作りにも挑戦しました。

切り花ハボタン生育確認 石川県切り花葉ばたん振興会



9月13日（火）石川県切り花葉ばたん振興会は現地検討会を行いました。会員、全農、県関係者など9名が七尾市、中能登町などを巡回し、生育状況を確認しました。

同市中島町の井田さんのハウスでは8月の豪雨でハボタンの1/3が浸水被害に遭い、県中能登農林総合事務所やJAの担当者に相談し、水が引いてから菌防除のため殺菌剤を散布するなど対策を行い根腐れは防げたという事でした。

同振興会の西村俊雄会長によると水に浸かってしまったハボタンは色がつき、生育が遅れ気味だが1本1本の株元に水分や肥料を与えて色を戻してあげると良いとアドバイスされ、「今後は虫の防除対策をしつかり行い、草丈をそろえると選別しやすくなります。」と話されました。

エコープマーク品研修で知識を深める JA女性部員・担当者合同研修会



9月13日（火）から3日間、ジャコム石川は令和4年度秋冬期共同購入の研修会を県内2会場で開催しました。JA能登わかばは、能登会場として13日に4JAから16名が参加しました。JA女性部員とJA担当者が合同でエコープマーク品の新商品の説明やマーク品を使った料理の仕方などを学びました。

研修会にはメーカー6社がそれぞれの商品をPRしました。メーカー担当者が商品を使った料理を作り、詰め合わせた弁当を参加者が各自持ち帰り研修を終えました。

ジャコム石川・食品部組織用品課の上田茂夫課長は「研修を通じて商品を多くの方に伝えてほしいです。」とあいさつされました。

地元産の食材使った昼食提供 「道の駅 織姫の里なかの」と



9月17日(土) から3日間の日程で能登半島を自転車一周する「ひやくまん穀ブレゼンツ第34回 ツール・ド・のと400」が3年ぶりに開催されました。最終日の19日(月・祝) 30都道府県からの参加者は道の駅「織姫の里なかの」へ立ち寄り、ひやくまん穀や能登牛、能登豚を使った弁当やカレーライス、地元産のそば粉を使ったそばなどの昼食を味わいました。参加者は昼食をとった後、ゴールを目指して出発していきま



品質良好なミカン生産のために 「みかん秋季管理講習会」



10月4日(火) 道の駅「織姫の里なかの」は中能登町でミカンを栽培する農家を対象に秋季管理講習会を開きました。県中能登農林総合事務所の島田耕治主幹が講師を務め、21名が参加しました。島田主幹は10月から12月のミカンの管理について品質良好なミカン生産のため、発生初期の病害虫防除を徹底するよう呼びかけました。こまめにミカン畑を見回り、害虫を見つけ次第、成虫や幼虫を捕殺し薬剤散布するなどの対策を行うよう指導されました。また、1週間以上晴天が続く場合は、土の過剰具合に応じて3〜4日に一度かん水を行うが、過剰なかん水は糖度低下の恐れがあるので注意するよう説明されました。

広々としたロビー

「徳田支店・燃料センター新築オープン」

9月30日(金) 徳田支店・燃料センターの竣工式を七尾市国下町の同支店で行い、関係者約30名が参加しました。寺西清悟代表理事組合長は「相談機能を充実して組合員、利用者のニーズに対応していくため万全な体制をつくり、自己改革にも取り組んでいきたいと思えます」とあいさつされました。同支店・燃料センターは鉄骨平屋建てで、昨年11月にオープンした七尾農機センターに隣接し、地域の利便性を図りました。支店はロビーがゆつたりとし、着座で接客対応ができるようになりました。同支店は築50年がたち建物が老朽化し、燃料センターは同じ建物に設置することで事務の効率化を図りました。

10月11日(火) 開店前にオープニングセレモニーを行い、寺西清悟代表理事組合長、高木盛代表理事専務、酒井稔理事、築山武則理事、村本信介支店長、北野信昭センター長がテープカットで開店を祝い、営業を開始しました。



活力ある女性組織を目指して！ 第4回石川県家の光大会・女性組織リーダー研修会



10月4日（火）石川県農業会館（金沢市）で「第4回石川県家の光大会」及び「令和4年度JA女性組織リーダー・事務局研修会」が開催され、県内10JAの女性部員、事務局約60名が参加しました。

「家の光」の記事を活用した活動体験を3分間スピーチでのリレー方式で発表しました。JA能登わかばからはJA女性部能登島支部林妙子支部長が家の光「多様な組合員が地域を支える」というテーマの記事から耕作放棄地を作らないよう畑作りにはげみ、健康寿命を延ばす手立てと考え、頑張っていることをスピーチされました。

また、ピップアップ・アーティスト松尾タカシ講師が「おしりを鍛えて一生歩けるカラダをつくらう！」と題して講義し片足姿勢の維持や足腰を動かす体操を指導されました。

音声検索が便利で楽！

スマートフォンでインターネットを楽しもう



10月14日（金）七尾市の本店で組合員を対象に初めてスマートフォン教室を開催しました。ドコモショップ七尾店の梶濱結有子氏と磯辺知佳氏を講師に12名が参加しました。

基本編として「スマートフォンでインターネットを使おう」と題してインターネットのつなげ方や特徴など実際にスマートフォンを使いながら学びました。知りたい情報を調べるために「検索バー」を使い、キーワードを入力する方法やスマートフォンの向かってキーワードを話しかけるだけの音声検索の方法も体験しました。また、JA共済石川事業企画部業務グループ堀元信氏は「JA共済アプリ」について説明されました。

参加者は「音声検索が便利で楽でした。使い方がわかって良かったです。」と話していました。

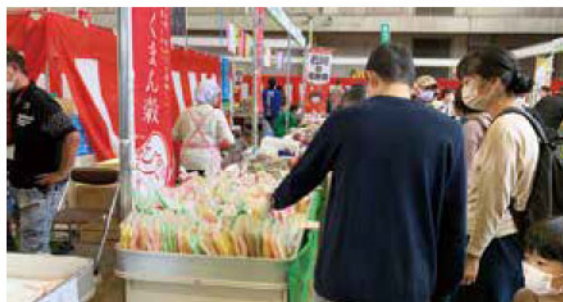
多くの来場者でにぎわう 第43回 石川の農林漁業まつり



10月15日（土）16日（日）の両日、石川県産業展示館4号館で「みんなであつなげる みらいへつなげる石川の農林漁業」をテーマに第43回石川の農林漁業まつりが開催されました。コロナ禍で昨年は中止、一昨年は縮小、本格開催は3年ぶりとなりました。

JA能登わかばからは農産物直売所の生産者4グループやわかばの里、道の駅「織姫の里なかのと」、営農販売部、ふるさと米販売所が新鮮野菜や加工品、米、能登のま茶などを販売しました。その他にも能登野菜振興協議会は白ネギの皮むきから結束の調整作業を来場者に体験してもらうなど多くの来場者でにぎわいました。

令和4年度農業・JAに関する小・中学生作品コンクールの上位入賞者作品も展示されました。



令和4年度 農業・JAに関する 小・中学生作品コンクール

JAグループ石川が県下の小・中学生を対象に毎年実施している「農業・JAに関する作品コンクール」に令和4年度もJA能登わかば管内の小・中学生から925点の応募がありました。たくさんの応募をいただき誠にありがとうございました。

10月15日（土）16日（日）に石川県産業展示館4号館で開催された「第43回石川の農林漁業まつり」会場で展示されました。また、16日（日）に同会場内で特別入賞者の表彰式が行われました。

各コンクールの受賞者および作品は次の通りです。

第45回 JAバンク石川「くらしの絵」コンクール入賞者

○金賞	長元 桜思さん	中能登町立鳥屋小学校	3年	○銅賞	山田 知歩さん	中能登町立鹿島小学校	3年
○銀賞	岡田 佳子さん	七尾市立山王小学校	3年		三宅 美実さん	七尾市立山王小学校	3年
					大橋 輝さん	七尾市立田鶴浜小学校	5年
○銅賞	谷口 柚朱さん	七尾市立中島小学校	1年		釜野 紗有さん	七尾市立小丸山小学校	5年
	石橋 拓人さん	七尾市立朝日小学校	2年				

第55回 JA共済「交通安全ポスターコンクール」入賞者



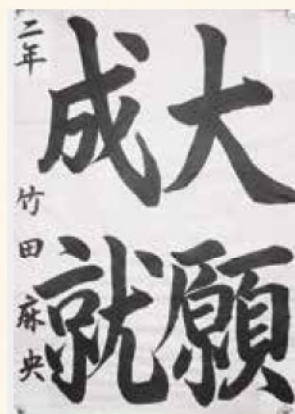
■石川県教育委員会賞
久木 菜帆さん
中能登町立鹿島小学校
4年

○金賞	橋本美結菜さん	七尾市立山王小学校	2年
	山田 絆愛さん	中能登町立鹿島小学校	5年
	福井 優愛さん	中能登町立鹿島小学校	6年
○銀賞	川口 幸愛さん	七尾市立山王小学校	2年
	瀧田 唯陽さん	七尾市立山王小学校	3年
	中野 心瑚さん	七尾市立山王小学校	6年
	山田 莉生さん	七尾市立田鶴浜小学校	6年
○銅賞	松尾 苑さん	七尾市立山王小学校	1年
	山田 華愛さん	中能登町立鹿島小学校	1年
	本どさな子さん	中能登町立鳥屋小学校	3年
○佳作	車 隆守さん	中能登町立鹿島小学校	3年

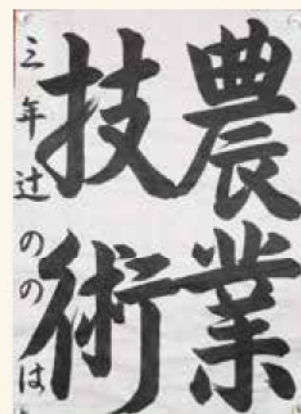
第66回 JA共済「書道コンクール」入賞者



■全国共済農業協同組合連合会
石川県本部運営委員会会長賞
中村 にこさん
七尾市立能登島小学校
1年



■北陸放送社長賞
竹田 麻央さん
七尾市立七尾中学校
2年



■日本放送協会金沢放送局長賞
辻ののほさん
七尾市立七尾中学校
3年

○金賞	田中 麗さん	七尾市立田鶴浜小学校	4年
	浅田 恋奈さん	七尾市立石崎小学校	6年
○銀賞	宮崎 祐希さん	七尾市立田鶴浜小学校	3年
	寺井美咲希さん	七尾市立田鶴浜小学校	5年
	小松 佑輔さん	七尾市立東湊小学校	6年
	坂井 結衣さん	七尾市立田鶴浜小学校	6年
	鹿山 萌々さん	七尾市立能登島中学校	2年
○佳作	河内穂乃佳さん	中能登町立鹿西小学校	2年
	広瀬 琉花さん	七尾市立山王小学校	3年
	栗津 颯音さん	七尾市立七尾中学校	2年
	松原華乃音さん	七尾市立七尾中学校	2年
	永井 結愛さん	七尾市立七尾中学校	3年
	浅田 遥音さん	七尾市立能登島中学校	3年

ご存じですか？ タイヤのチェックポイント

長期予報によると、今冬は大雪の予想です。交換前に確認をしましょう。



永本利一 所長

スリップサイン

残溝もきっちり診断します！

新品
4~9ヶ月
スリップサインは1箇所の露出でも交換が必要！

偏摩耗(へんまろう)

偏摩耗の原因はタイヤの使い方に！

ショルダー摩耗
センター摩耗
片側摩耗

キズ・膨らみ

側面もしっかりチェック!!

タイヤ側面の膨らみには要注意!!
タイヤ側面の凹みは大丈夫?

ひび割れ

こんなひび割れが見つかったら要注意!!

タイヤ側面のひび割れ
底溝のひび割れ

溝がすり減ると
ウェット性能が低下し、雨の日に滑りやすくなり大変危険。

偏摩耗が発生すると
車の挙動が不安定になったりタイヤの寿命も縮めてしまう。

キズが発生すると
パンクなどタイヤトラブルの原因になります、早めの交換を!!

ひび割れが発生すると
ひび割れが内部に達している場合、そのタイヤは使用できません

偏摩耗

偏摩耗したタイヤでの運転は危険です。パンクやブレーキ不足、走行時に振動が発生。

偏摩耗があまりにも進行している場合は**新品のタイヤへ交換しましょう。**

片側摩耗
センター摩耗

このような症状が出ている場合は**大変危険です!**

危険

キズ・ヒビ

異物を踏んだり、直射日光下での保管などでキズやヒビが入ったタイヤは**要注意!!**

溝底クラック
サイドクラック

このような症状が出ている場合は**大変危険です!**

危険



森本純一 所長

残ミゾ

スリップサインが出ている場合は**大変危険です!**

新品
使用限度

スリップサインが露出していないので**使用OK!**
スリップサインが露出しているため**使用禁止!**

残ミゾが少ないと...

滑りやすくなる(雨天時などは特に危険)
雨の日に止まるまでの距離が伸びてしまう

ヒビ割れ・キズ

このような症状が出ている場合は**大変危険です!**

溝底クラック
サイドクラック

このような症状が出ている場合は**大変危険です!**

危険

キズやヒビ割れがあると...

パンクする恐れがあります
最悪の場合タイヤが破裂してしまう事も...

偏摩耗

このような症状が出ている場合は**大変危険です!**

片側摩耗
センター摩耗

偏摩耗が発生すると...

タイヤの寿命が縮んでしまう

特にミニバンや育の高い車は**要注意!**

お問い合わせ JA能登わかば

鹿島給油所 TEL:0767-76-0989
中央給油所 TEL:0767-53-6446
能登島給油所 TEL:0767-84-1727

クリスマス寄せ植え講習会 参加者募集

●日 時 令和4年12月9日(金)

午前の部 9時30分～11時
午後の部 13時30分～15時

●場 所 JA能登わかば本店 2階 大会議室

七尾市矢田新町イ部6番地7

- *持ち物 ゴム手袋、マスク ※作業しやすい服装
- *参加費 3,000円
- *募集定員 各部10名
- *参加資格 参加者本人がJA能登わかばの組合員であること。
- *募集締切 12月1日(木) ※本店必着

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

【お問い合わせ】

JA能登わかば本店ふれあい広報課 ☎ 53-8500

【講師】

金子花商園 浅野 良幸 氏



クリスマス寄せ植え講習会

〈12月9日(金)開催〉
お申し込みハガキ

名 前	フリガナ		
住 所	〒		
連絡先	自宅		
	携帯		
性 別	男 ・ 女	年 齢	歳

ご希望の部を○で囲んでください。

午前の部 ・ 午後の部

出資金1,000円で組合員になることができます。

手続きは各支店まで。

※応募締切 12月1日(木) ※本店必着



写真は寄せ植えのイメージです

新型コロナウイルスの感染状況によっては、講習会が中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- フランスやイタリアなどの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず——の三振!
- カーナビは「カー——システム」の略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葦(アシ)の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸・海・——

↓ タテのカギ

- 年末年始の学校に行かない期間
- 牛の脂はヘット、豚の脂は
- げっぶのこと。——にも出さない
- 赤・青・黄・緑など
- ポニーテールをすると襟足にちょろり
- 美川憲一のヒット曲「——座の女」
- 豚の形をした——箱
- 今年の来客数は去年の3割——だ
- 珍しい書物のこと
- いろいろと考えあぐねて悩むこと
- 良い考え。——が浮かんだ

リーフ10月号の パズルの答え 「ドングリ」

1	ブ	5	ド	7	ウ	ガ	13	リ	20	イ
2	ヒ	ラ	メ	14	ツ	ク	エ			
	ン	8	タ	11	ダ	18	リ	ス		
	6	オ	テ	15	キ	ヤ				
3	ド	ン	12	ス	ス	21	マ			
4	イ	ナ	9	ホ	16	イ	19	カ	リ	
	ツ	10	ウ	ロ	コ	グ	モ			

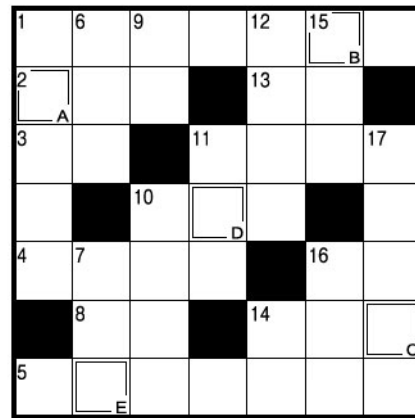
リーフ10月号 クイズ当選者 (応募総数65通)

- 松田 健一さん (中能登町久江)
 松村章一郎さん (中能登町水白)
 中本 珠実さん (中能登町良川)
 山口 直江さん (中能登町一青)
 田端 幸子さん (七尾市矢田新町)
 鶴浦 恵子さん (七尾市万行町)
 上畑 三郎さん (七尾市松百町)
 垣内 沙月さん (七尾市中島町長浦)
 高橋 晴彦さん (七尾市三引町)
 中村 良子さん (七尾市能登島久木町)



※歯ブラシの色は
選べません。

おめでとうございます。以上の10名の方に
「アパナチュール歯ブラシ3本&薬用歯磨き」をセッ
トにして差し上げます。



二重マスの文字をア
ルファベット順に並
べてできる言葉は何
でしょうか?

■パズルの応募方法

本誌中とじのハガキに必要事項を記入し、切手を貼って
お送りください。お持ちのハガキでも結構です。

また、支店や事業所などに届けていただくことも可能で
す。その際、切手は不要です。

■締め切り 12月30日(金)

当日消印有効

■賞品 パズルの正解者の中か
ら抽選で5名様に「野
菜と食べるらーめん詰
め合わせセット」

■当選者発表 本誌3月号誌上

※「Leaf」ではクロスワードパズルのご応
募などでいただいた個人情報は、賞品発送と、ボイス(読者の声)への掲載の
目的のみに使用します。



郵便はがき

9 2 6 0 0 1 5

切手を貼ってく
ださい。もしくは
各支店の窓口
までお持ちくだ
さい。

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA 能登わかば本店

総務部ふれあい広報課 行

ダブルアーチ専用金具

トートラス

風・雪害のリスクに
備える!!
施工性 ◎

後付け簡単

耐荷重 1.3~1.4 倍
耐風 37m/s

トートラスユニバーサル
φ22mm
φ25mm
φ32mm
ナット一体型トートラス
専用の高強度ユニバーサル

トートラス V
角度が自在でフレキシブルなプレート
リブを利用し簡単に直角で止められます。

～品名・規格～
・トートラス V
・トートラスユニバーサルφ22
・トートラスユニバーサルφ25
・トートラスユニバーサルφ32
トートラス V(平板)に
トートラスユニバーサルを3個
組み合わせて使用します。

ボルトが落ちない樹脂リング止め!
組まれて梱包現場ですぐに使えます。

東都興業

ハウス強靱化キャンペーン
通常価格の **10%OFF** (12月23日まで)

郵便はがき

9 2 6 0 0 1 5

切手を貼ってくだ
さい。もしくは
各支店の窓口
までお持ちくだ
さい。

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA 能登わかば本店

総務部ふれあい広報課 行

キ
リ
ト
リ
線

〒

あなたの
住 所

ふりがな
名 前

電話番号

歳

2022

12.1
▼
12.31



モナ・カサンドラ 今月のあなたの運勢



牡羊座

3.21
▼
4.19

【全体運】新しい予定を立てたり
長期計画を練ったり、未来志向
で動きましょう。自分への褒
美を考えるのもお勧めです
【幸運の食べ物】カリフラワー



牡牛座

4.20
▼
5.20

【全体運】迷うことがあれば1人
で考え込まず周りの人と相談
を。いい知恵を貸してもらえ
ます。最新の情報もチェックして
【幸運の食べ物】カボチャ



双子座

5.21
▼
6.21

【全体運】慌てて動くこと足りない
ものが出てきそう。急ぐときほ
ど準備を入念に。丁寧な仕事は
周囲から称賛されるはず
【幸運の食べ物】エリンギ



蟹 座

6.22
▼
7.22

【全体運】慎重に動くのはいいこ
とですが、周りの歩調を乱さな
いようにするのも大事です。バ
ランスを考えて選択を
【幸運の食べ物】クワイ



獅子座

7.23
▼
8.22

【全体運】困り事が解決に向かい
気持ち明るくなりそう。あれ
これ策を講じるより流れに任せ
た方がうまくいきます
【幸運の食べ物】ニンジン



乙女座

8.23
▼
9.22

【全体運】改善の兆しはあるもの
の中旬までは厳しい運氣。全て
をうまくやるのは難しいので優
先順位を考えて。下旬は◎
【幸運の食べ物】サトイモ



天秤座

9.23
▼
10.23

【全体運】良好ですが、頭の痛い
問題が残ってしまうかも。決着
がつかないことは継続と割り
切って。
【幸運の食べ物】セロリ



さそり座

10.24
▼
11.22

【全体運】あれもこれもと欲張り
過ぎないように。1日は24時間。
睡眠時間と休憩を確保して、や
れることをやりましょう
【幸運の食べ物】ゴボウ



射手座

11.23
▼
12.21

【全体運】皆があなたを頼って
くるのでとても忙しくなりそう。
パワーのあるときなので思い
切って動いて。開運期が開始!
【幸運の食べ物】京菜



山羊座

12.22
▼
1.19

【全体運】上昇運です。表舞台に
引っ張り出されて忙しくなりそう。
大変でも周りの人の力になって
あげると好結果に
【幸運の食べ物】ダイコン



水瓶座

1.20
▼
2.18

【全体運】やりたいことをやるに
は課題が多そうですが、希望の
光も見えています。耳の痛い話
もきちんと聞くと状況が好転
【幸運の食べ物】セリ



魚 座

2.19
▼
3.20

【全体運】切り替えの時期。1つ
終わらせることで新しいことを
始められます。1人で決めずに
周りの人とも話して◎
【幸運の食べ物】キャベツ

モナ・カサンドラ プロフィール●占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-van.com/>

里芋のそぼろあん



エコープ 二度焙煎 すりごま(白)

二度焙煎で、じっくり煎りあげました。



エコープ 純正ごま油

香ばしく煎ったごまを昔ながらの製法(压榨法)で香り高く仕上げました。



材 料 (4人前)

里芋…………… 12個(約500g)
エコープ 純正ごま油
…………… 大さじ1と1/2
豚ひき肉…………… 70g
白ネギ(みじん切り)…………… 大さじ1
ショウガ(みじん切り)…………… 大さじ1
ニンニク(みじん切り)…………… 少々
赤唐辛子(小)…………… 1本

だし汁…………… 100cc
しょうゆ…………… 大さじ1
砂糖…………… 大さじ1/2
酒…………… 大さじ1/2
塩…………… ひとつまみ
〔 片栗粉…………… 小さじ2
水…………… 大さじ1と1/2
エコープ 二度焙煎すりごま白
…………… 大さじ2

作 り 方

- ① 里芋は皮をむいて塩でもむ。これを水で洗って一度茹でこぼし、冷水で洗いぬめりを落とす。
- ② ぬめりを落とした里芋を今度はやわらかくなるまで茹でる。
- ③ 白ネギ、ショウガ、ニンニクはそれぞれみじん切りにし、赤唐辛子は種を抜いて小口切りにする。
- ④ 里芋を茹でている間にあんを作る。白ネギ、ショウガ、ニンニク、赤唐辛子をごま油で炒める。
- ⑤ ④にひき肉を加えてさっと炒め、だし汁、しょうゆ、砂糖、酒、塩を加えて煮る。
- ⑥ 分量の水で溶いた片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑦ 里芋がやわらかくなったら鍋に残った湯を捨て、粉ふきいもの要領で軽く水気を飛ばす。
- ⑧ 里芋を皿に盛り付けてあんをかけ、すりごまをたっぷり振りかけ出来上がり。

◆ エンジョイ 農業

きらり



かんざ まさよ 神佐 昌代さん (68歳) かんざ ひろし 神佐 博さん (70歳) 中能登町能登部下

野菜作りはいつから始めたのですか？

長年趣味としていた家庭菜園でしたが、教職退職後から本格的に野菜栽培を始めました。2018年に道の駅「織姫の里なかのと」が募集した織姫野菜教室に入会し、野菜栽培について学びながら道の駅「織姫の里なかのと」に出荷し始めました。

何を栽培しているのですか？

カブの「ふじ化粧」や手で皮がむけるサラダカブの「もものすけ」、中身が赤色のジャガイモ「ノーザンルビー」、紫の「シャドークイーン」や中身が緑色のビタミン大根、能登むすめなど中能登町の特産でもあるカラー野菜を中心に栽培しています。

畑はお二人でしているのですか？

畑での作業は主に私が行い、妻は袋詰めなどの調整作業や出荷を手伝ってくれています。

楽しい事や大変なことは何ですか？

現在、道の駅「織姫の里なかのと」や「わかばの里」、能登の特

色ある農産物を需要の多い金沢市やその近辺に供給する「顔の見える能登の食材」にも出荷しています。丹精込めて栽培した野菜に高値がつくとうれしいです。道の駅では需要がないものでも「顔見え」では売れたりすることもあります。野菜の栽培は天気に左右され、毎日、畑へ見に行っても虫がきてしまい残念なこともあります。

野菜の袋詰めは見た目が大事なので野菜の大きさや個数をそろえることが大変です。道の駅へ出荷に行ったときにお客さんと対面でいろんなお話しができるのが楽しいです。

今後の目標を教えてください。

今年から、花の栽培を始め、お盆を中心に出荷しました。勉強して来年も出荷していきたいです。

苦にならないように二人で楽しんで続けていけたらと思っています。



わが家のエンジェル

【名前】 清水 リンちゃん (1歳メス)
マロンちゃん (1歳メス)

【投稿者】 清水 裕子さん (中能登町春木)



マロンちゃん



リンちゃん

人懐っこいリンちゃんと少し繊細なマロン。両極端な姉妹のおかげで毎日がより楽しく愛おしいです。大好きな姫たちと過ごす日常が一日でも永く続きますように。

JA能登わかば
農産物直売所

売れ筋
ベスト3

わかばの里

- 1 切り花
- 2 パン
- 3 白ネギ

織姫市場

- 1 切り花
- 2 イチジク
- 3 パン



(R4.9月未現在)

JA能登わかばのお米や野菜を使用している **お店紹介**

朝生菓子各種

ふる里本舗 昭栄堂



ふる里 **150** 円 (税抜)



豆大福	100 円 (税抜)
いがら饅頭	100 円 (税抜)
おはぎ	120 円 (税抜)
よもぎだんご	120 円 (税抜)



どら焼き **150** 円 (税抜)

ふる里本舗 昭栄堂の店舗の他

- ・道の駅「織姫の里なかのと」
- ・食文化新鮮館鹿西館
- ・西山パーキングでも販売しています!

今回で紹介するのは、創業60年の「ふる里本舗 昭栄堂(しょうえいどう)」さんです。二代目である三浦昭さんは高校卒業後、関東の大学に進学し3年生の時、就職活動する中で地元に戻り和菓子職人になりたいとの気持ちがわいてきたといいます。その後、中能登町へ戻り職人であるお父さんの仕事を見て覚えたそうです。

現在は三浦さんが主となり10年ほどが経ち創業以来、人気の「ふる里」など和菓子の他、3年前からはプリンやシュークリームなどの洋菓子も手掛けていらっしゃいます。

三浦さんは「和菓子を身近に感じてもらい普段から気軽に召し上がっていただきたいと思っています。」と話し、奥様の意見は必ず聞き二人三脚で和洋菓子作りに取り組んでおられます。



おすすめ!
手づくりプリン
180 円 (税抜)



三浦 昭さん

■住所	中能登町末坂10-51-2
■TEL/FAX	0767-74-0911
■営業時間	8:00 ~ 18:30
■定休日	毎週月曜日
	※(月)が祝日の場合は火曜日
■駐車場	有り

JA能登わかば **農産物直売所**

みんなが農業応援団 **JAグリーン わかばの里**

(有) 八太郎漬本舗



かきもち **450** 円 (税込)

手で切れる極限の薄さにカットし、サクサクと食べやすい食感が特徴のうすあげが人気です!ゴマ油を使ってサラッとした仕上がりので揚げかきもちもご賞味ください。
季節限定の品等も入れてあるのでお楽しみください。



辛子なす **260** 円 (税込)

みそ漬しょうが **290** 円 (税込)

キムチわらび **270** 円 (税込)

竹の子粕漬 **280** 円 (税込)

竹の子酢漬 **280** 円 (税込)

全部で 50種類!!

わかりやすいようにラベルに中身を記入!

一つの食材を粕漬、みそ漬、酢漬、キムチなどに漬けたり、珍しい食材を漬けたりしています。自分の好きな漬物を見つけてみませんか?

令和4年度 年金相談会開催!!

「自分の年金はいくらもらえるの?」「年金はいつ手続きするの?」など、皆さまの疑問・相談に社会保険労務士がお答えします。

【開催日程】

七尾支店※	令和5年1月15日(日) 9:00～14:00
田鶴浜支店	令和5年2月11日(土) 9:00～15:00
能登島支店	令和5年2月12日(日) 9:00～12:00
中島支店	令和5年2月12日(日) 9:00～15:00
鹿西支店	令和5年2月17日(金) 9:00～13:00
鳥屋支店	令和5年2月25日(土) 9:00～15:00

※七尾支店・和倉温泉支店合同開催

※変更になる場合があります。



事前に開催支店にご予約していただくと、お待ち頂く時間が短縮されます。ぜひ、事前にご連絡ください。

確定申告支援サービス料金の見直しについて

現在、利用料として1件当たり500円を毎年2月頃に頂いております。実際の管理手数料は、おひとりにつき1,188円かかっていることから、令和5年1月発行分から利用料をおひとりにつき1,188円に見直しいたします。

当サービスがご不要な方は今年12月9日(金)までに最寄りの支店で通帳お届け印をお持ちの上解約手続きをお願いいたします。

JA能登わかば葬祭センター

大切な人とのお別れを心をこめてお手伝いいたします。

安心価格

24時間電話受付
寝台車昼夜運行

年中無休
24時間体制

もしものときは、まずお電話を

TEL 0767-57-2700 FAX 0767-57-5726

忌引法要・年忌法要のお料理、引出物、籠盛り等のご注文もお受けいたします。
ご相談・ご用命は、各支店でも承ります。



第8回 理事会報告

□と き 令和4年9月27日(火)
□ところ JA能登わかば本店 2階 大会議室

【審議事項】

- 第1号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 第2号議案 農産物検査業務規程の一部変更について
- 第3号議案 組合員の出資減額について

第7回 監事会報告

□と き 令和4年10月13日(木)
□ところ JA能登わかば本店 2階 中会議室

【審議事項】

- 第1号議案 令和4年度仮決算監事監査の実施について
- 第2号議案 その他

以上の議案が、可決決定及び承認されました。

【あとがき】

日に日に秋が深まる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか? 全国旅行支援が始まったり、お祭り等が開催されたりなど色々な行事が復活し、にぎわいが戻ってきました。しかし、朝晩は寒くなりましたのでお体にお気をつけて楽しくお過ごしくださいね。

(Y・K)

■私たちのJA

(R4.9月末現在)

- ・正組合員数 8,620人
- ・准組合員数 5,563人

お問い合わせは
最寄りの各店まで

- ・監査室 53-8519
- ・総務部 53-8500
- ・企画管理部 53-8507
- ・営農販売部 53-8502
- ・金融共済部
- 金融課 53-8505
- 融資課 53-8506
- 共済課 53-8504
- ・経済部 53-8501

●支店……………

- ・鹿島支店 76-1026
- ・鹿西支店 72-2444
- ・鳥屋支店 74-0001
- ・徳田支店 57-1011
- ・七尾支店 53-7011
- ・和倉温泉支店 62-4350
- ・中島支店 66-0333
- ・田鶴浜支店 68-3434
- ・能登島支店 84-1155

●アグリセンター……………

- ・なんぶ 76-2280
- ・ちゅうぶ 53-8541
- ・ほくぶ 66-2222

●農機センター……………

- ・七尾農機センター 57-2001
- ・中能登町農機センター 76-1807
- ・中島農機センター 66-1881

●各事業所……………

- ・ふるさと米 76-2611
- ・LPガスセンター 57-3135
- ・葬祭センター 57-2700
- ・灯油配送センター 57-3711
- ・鹿島給油所 76-0989
- ・中央給油所 53-6446
- ・能登島給油所 84-1727

JAグリーンわかばの里
54-0202

「道の駅」織姫の里なかのと
76-8000

旅行取次先経済部経済課
53-8501

自動車事故のご連絡先

☎ 0120-258-931 (24時間受付)

通帳、証書、キャッシュカード等の紛失・盗難は各お取引支店にお電話ください。

■営業時間外

JAバンクコールセンター

☎ 0120-001-571



くいかぼちゃ 生産農家 大募集!!

※30a以上

営農販売部 0767-53-8502

JA女性組織の活動に!
おうち時間の充実に!

年6回は別冊付録付き
健康・料理・園芸など
生活に役立つ知識が詰まってる!

“ienohikari”
家の光を
活用しよう!!

特集
新型コロナウイルス感染症関連記事も充実。

料理
旬の食材を使ったごはん作りの味方!

健康
運動や食事の情報をわかりやすく紹介。

手芸
作って楽しく、できて役立つ
ものばかり!

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くの本・支店(所)へ — JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

JAバンク 住宅ローン

【適用期間】2022年10月1日(土)～2023年3月31日(金)

10年固定特約

最軽減
金利
(保証料込)

年 **0.8%**

新規貸出基準金利 年2.4%

「月々の返済はどれくらい？」
返済シミュレーションなど
詳しくはこちら ▶▶▶▶



いろいろなローンをおまとめ



教育ローン



マイカー
ローン

おまとめで
1億円まで
お借入可能



家具購入



家電購入

他金融機関でお借入中の
目的ローン
(マイカー・教育等) **500万円**まで借入

各種ローンのおまとめによる
金利等の上乗せなし!

家具・家電等
購入費用 **150万円**まで借入

【おまとめしない場合】

住宅ローン	マイカーローン
返済額 90,059円/月	返済額 53,906円/月
返済総額 143,965円/月	

【おまとめした場合】

おまとめ住宅ローン
返済総額 **96,885円/月**

毎月の
返済額が
**約47,000円
軽減!**

試算条件

①【住宅ローン】(残高:2,800万円/残存期間:30年/借入金利:年1.0%/元利均等返済・ボーナス返済なし)
②【マイカーローン】(残高:300万円/残存期間:5年/借入金利:年3.0%/元利均等返済・ボーナス返済なし)
③【おまとめ後の住宅ローン】(借入金額:3,100万円/借入期間:30年/借入金利:年0.80%/元利均等返済・ボーナス返済なし)
※お借入には別途諸費用(登記手数料、保証料、印紙代等)が必要となります。※今後のお借入金利の変動によっては、おまとめ後の返済額は大きく変わる場合がございます。※返済額については、上記条件を基に試算したものであり、実際と異なる場合がございます。詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

※商品概要は裏面をご確認ください。

あなたに寄り添うパートナーバンク
JAバンク石川
JAバンク石川は、県下16JAとJAバンク石川信連の総称です。

農家さんじゃなくても
ご利用できます!

JA教育ローン

家計に優しい低金利

年1.9%

(固定金利・保証料込)

金利適用期間 2022年10月1日[土]～2023年3月31日[金]

WEBで
仮申込

金利を比べて
みませんか?

JA教育ローンのうれしい特徴

まとまった資金を
低金利で借入!

学生生活の資金全般に
幅広くご利用OK!

保証人は
原則不要!

幼稚園・保育園の
教育費にも対応!






お使いみち

- ご子弟または申込本人の入学金・授業料・学費および下宿代
- 他金融機関からのお借入中の教育資金の借換資金 等

ご融資金額

10万円以上1,000万円以内(所要金額の範囲内)
※組合員以外の方は500万円以内

ご年 齢

- お借入時の年齢が満20歳以上65歳未満
- 最終償還時の年齢が満72歳未満

ご融資期間

6ヵ月以上15年以内(在学期間を含む)

ご返済方法

元利均等返済。毎月返済とボーナス返済併用の
いずれかをお選びいただけます。

保証・担保

三菱UFJニコス㈱の保証をご利用いただけます。
保証料はお借入金利に含まれます。保証人・担保は不要です。

必要書類

- 本人確認書類(運転免許証等)
- 勤務先確認書類(健康保険証等)
- 前年度の所得を証明するもの(源泉徴収票等)
- 合格通知書・在学証明書等
- 入学金等の納付書・見積書等 ●印鑑 等

- 適用金利は金利情勢の変化により見直しさせていただく場合があります。
- ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要になる場合があります。

※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。※ローン商品の詳しい内容につきましては、店頭にて説明書をご用意しております。※店頭にて返済額の試算を承っております。※お借入時、繰上返済や返済条件を変更する際には、別途JA所定の手数料が必要となる場合がございます。※金利等の融資条件はJAにより異なりますので、詳しくは近隣のJAにお問い合わせください。

WEBで簡単!仮申込▶

仮申込後のキャンセルOK
お気軽にご相談ください!



JAバンク石川 教育ローン 検索

あなたに寄り添うパートナーバンク

JAバンク石川

JAバンク石川は、県下16JAとJAバンク石川連済の総称です。

定期貯金

JA能登わかば

冬の特別金利

キャンペーン2022

1

限定

NEWマネー

(他行からのお預け替え新規)

対象商品
および
金額

スーパー定期貯金、
大口定期貯金で
新規10万円以上

※自動継続に限る

期間1年

店頭
金利

×

かける

15倍

対象者 個人

キャンペーン
期間

2022年11月14日月～

2023年1月31日火

対象商品
および
金額

スーパー定期貯金、
大口定期貯金で
10万円以上の新規取引または
30万円以上の増額継続取引

※自動継続に限る

期間1年

店頭
金利

×

かける

8倍



※お利息は20.315% (国税15.315%・地方税5%) の分離課税がかかります。 ※特別金利は初回お預け入れの満期日まで適用されます。満期日に当初お預け入れ時と同じ期間で満期時の店頭金利にて自動的に継続します。 ※定期貯金においては、当JAにすでにお預け入れいただいている定期性貯金の満期または中途解約等による本キャンペーン取引は新規取引に該当いたしません。また定期貯金増額継続取引では、本キャンペーン期間中に満期を迎える定期性貯金に限らせていただきます。 ※ATMでのお手続きは対象外となります。 ※市場金利および経済情勢の変化等により、適用利率を変更する場合があります。 ※NEWマネー限定特別金利は、10万円以上の他行からのお預け替えによる新規のみ対象とさせていただきます。(6ヶ月以内に当JAより一時的に他行に移した資金を除きます。)

 **JA能登わかば**

鹿島支店 ☎76-1026
鹿西支店 ☎72-2444
鳥屋支店 ☎74-0001
徳田支店 ☎57-1011
七尾支店 ☎53-7011

和倉温泉支店 ☎62-4350
中島支店 ☎66-0333
田鶴浜支店 ☎68-3434
能登島支店 ☎84-1155
本 店 ☎53-8505

発行 JA能登わかば 〒926-0015 石川県七尾市矢田新町イ部6番地7 ☎0767-53-8500
発行日 令和4年(2022)11月4日
編集 総務部ふれあい広報課 <http://ja-notowakaba.jp/> E-mail:koho@wakaba.is-ja.jp
印刷 第一印刷株式会社

Leaf 2022.12 20