

リーフ Leaf

リーフ

JA能登わかば
<http://ja-notowakaba.jp/>

11月号

2022 vol.311

地域の食と農を応援する快適マガジン

営農アドバイス	2
ニュース&トピックス	4
きらり	14

営農アドバイス

果樹苗木の植え付けについて

11月頃～4月頃は多くの果樹にとって植え付け（定植）の時期です。そこで、今月は植え付けの方法を紹介します。

1. 植穴の準備

苗木1本につき直径1m、深さ50～70cmの穴を掘り、地面から深さ20cmくらいまでの表土とそれ以上に深いところにあった心土と分けておきます。心土には完熟堆肥10kg、ようりん1kg、石灰1kgを混ぜて埋め戻します。その後表土を戻します。苗木が届く1カ月前にはこのような準備を行いましょう。

2. 苗木が届いたら、バケツ等に十分に水を張り約一晩吸水させてください。根が乾燥したり直射日光に当たらないようにしましょう。

3. 十分に吸水させたら、鎮圧させた植穴の中央部分の土を少し掘り、根を放射状に広げて土がしっかり密着するよう丁寧に土をかけます。その際細かい根は養水分を吸収するために大切なので傷めないようにして下さい。また、接ぎ木苗の多くは接ぎ木部分にテープが巻いてあるため、これを取り除いて接いである部分が地表より1cm以上高くなるようにしましょう。

4. 苗木に土をかけ終わったら、少し苗木を持ち上げて樹が周囲の土より少し高くなるようにし、たっぷり灌水します。その後、支柱を立てて1、2か所固定します。春先は乾燥防止のため敷き藁を株本に敷きましょう。

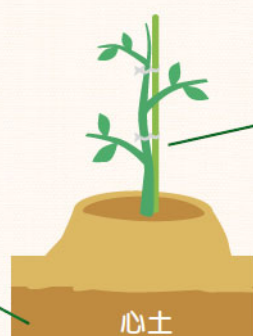
5. 果樹は剪定して残したすぐ下の芽が最も伸びやすくなります。そこで、植え付けが終わったら地上50cm～80cmのしっかりした芽の上で必ず切り戻してあげて下さい。切り口を保護するため「ゆ合剤」を塗るとよいでしょう。

その他

- ・施肥は植え付けして1カ月ほど経ってから化成肥料を1本あたり1握りを目安に行いましょう。
- ・苗木が届いてもすぐに定植できない場合は、畑のすみなどに仮植してもよいです。しっかり吸水させた苗木を斜めに植えて根に十分に土をかけて地上部はワラなどで防寒します。春になったら上記の方法で定植します。



ようりん：1kg
石灰：1kg
完熟堆肥：10kg



支柱と苗木は紐で8の字にして固定する。

表紙のはなし

百万石青首蕪(カブラ)

かぶら寿司用に栽培されている「青首カブ」の高配種で漬物としてやわらかく肉質が良く甘みもあるので、かぶら寿司の他漬物にも向いています。



自己改革への取り組み



JA能登わかばは、一等米比率向上と農家の労力やコスト軽減を目的とし、平成15年から無人ヘリでの水稻の農薬散布防除の普及に取り組んでいます。7月上旬から8月中旬にかけてわかば管内水稻作付面積3,250ヘクタールの内、受託面積1,290ヘクタールの散布を行っています。令和元年からはドローンでの防除作業も行っています。

また、昨年から水田フル活用による作付面積の拡大、農業者の所得拡大の取り組みとして、西洋南瓜「くり大将」の栽培を推奨しています。収穫してから共同で風乾させ、専用の鉄コンテナでの簡易出荷を実施し、生産者の選別作業がなく作業負担軽減と資材コスト低減など、農業者のコストも考えた作物として産地化を目標に取り組んでいます。



今後、散布防除・西洋南瓜作付け等を希望される方はJA本店営農販売部までお問い合わせください。
営農販売部 生産振興課・農業施設課 TEL0767-53-8502

徳田支店及び燃料センター新築移転のお知らせ

平素は格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。

このたび、徳田支店及び燃料センターの新店舗は、**令和4年10月11日(火)**より、営業致します。

職員一同、さらに細やかな気配りを心がけて参ります。変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。



新住所

〒926-0037 七尾市国下町チ部1番地5 TEL0767-57-1011

七尾市・中能登町でも豪雨被害 金融共済部 共済課



8月20日(土)の豪雨によりJA能登わかば管内でも道路が冠水するなどの被害が発生し、住宅の床上、床下浸水、土砂災害の被害が多数発生しました。当JA本店、支店が一体となり被害報告のあったお宅まで足を運びました。

七尾市鶴浦町の組合員宅では裏山が崩れ、倒木が屋根、天井を突き破る被害が発生したとの報告があり、JA災害調査員、JAの担当者が現地での調査を行いました。

豪雨により被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げます。被害に遭われた方は最寄りの総合支店までお問い合わせください。

米粉で簡単！完成 米粉を使ったグラタン・パン作り



8月22日(月)JA能登わかばは、七尾市の本店調理室で「米粉を使ったグラタン・パン作り講習会」を開き、20人が参加しました。JA農産物直売所の生産者「みるくやさんのくぼちゃんばん」の久保いみみさんを講師に野菜たっぷりのグラタンとメロンパンの2品を作りました。久保さんは「米粉で作るパンの発酵は一回だけなので時短で出来ます。またグラタンのホワイトソースはだまにならず失敗しません。米粉は万能です」と説明されました。

参加者は「こんなに簡単に出来るというのは知らなかった。家でも作ってみます。」と話していました。



給食で金糸瓜食べてね！ 能登野菜育成七尾鹿島協議会



8月23日(火)七尾市や中能登町、JA能登わかば、農家らでつくる「能登野菜育成七尾鹿島協議会」は、地元で古くから栽培され親しまれている能登伝統野菜の「金糸瓜」を知ってもらい一層の普及のために同市町の保育園16園に約75キロ(約1650食)、小中学校18校に約330キロ(約5000食)をそれぞれ給食用として提供しました。

竹森裕会長は中能登町教育委員会を訪れ、林大智教育長に贈呈しました。竹森会長は「夏から秋にかけて食べられている金糸瓜を子供たちに食べてもらい、この機会に金糸瓜を振興したいです。」と話し、林教育長は「地元産の食材が出ると温かい気持ちになります。給食を残さず食べ、金糸瓜を通して地元を大事にしてほしいです。」と話されました。

南瓜を食して元気100倍！ 1支店1協同活動と倉温泉支店



JA能登わかば和倉温泉支店は、1支店1協同活動の取り組みとして支店前の農地を借りて無農薬で南瓜とヒマワリを育てました。5月連休後に南瓜の定植、ヒマワリの種を植え、暑い毎日を乗り切ってもらおうと8月上旬に収穫した南瓜を来店者の皆さんにプレゼントしました。満開を迎えたヒマワリを見て来店者の心を癒してもらいたいと思います。



かぶら寿司用青カブ栽培講習会 ～JA能登わかば越路かぶら会～



8月24日（水）JA能登わかば越路かぶら会は青カブ栽培講習会を鹿島支店で開催し、部会員ら12名が参加しました。県中能登農林総合事務所の安原里美主任技師が講師を務め、11月の出荷に向けて播種前のほ場準備や播種までのポイントについて学びました。久保利明会長は「昨年の反省点や今後の課題についてしっかりと協議していきたい」とあいさつされました。部会員からは「割れや空洞ができる『す入り』が出にくくなるような原因と対策をデータ化し、生産者で共有していければ」との意見が出されました。

青カブの品種は「百万石青首蕪」で冬の名物でもあるかぶら寿司用として11月から県内の漬物製造・販売会社へ出荷されます。

心情に寄り添った対応を ～金融共済部 共済課～



8月25日（木）JA能登わかば本店で、自動車事故対応の勉強会を開催しました。JA共済連石川七尾SC（サービスセンター）の中屋智宏主幹を講師に各支店の自動車事故受付担当の職員らが参加しました。

事故受付は事故対応のスタートであり契約者、利用者の不安がもつとも大きいタイミングであることから迅速な対応を行い、心情に寄り添った声掛けや現場急行への必要性などの確認、レッカー・ロードサービスのご案内などの3つの声掛けの徹底を呼びかけました。

継続生産・品質向上に向けて ～JA能登わかば中島支部会～



8月25日（木）JA能登わかば中島支部会は、中島支店で能登伝統野菜「中島菜」の出荷会議を開きました。部会員や関係者15名が参加し、階級や量目、箱詰め、調整作業を確認しました。県中能登農林総合事務所の安原里美主任技師から栽培指針について説明がありました。

井田啓一郎会長は「コロナ禍の影響で出荷量は落ち込んでいますが、継続的な生産、品質向上に向けて頑張ります」とあいさつされました。

竹森裕常務理事は「加工用の売り方にも変化が必要でJAとしても新規加工品の開発に取り組んでおり、バラ出荷量の確保を図っています」と話しました。

ゆめみづほ 米初検査 全量1等 ～令和4年産 米初検査 目合わせ会～



8月26日（金）JA能登わかばは令和4年産早生品種「ゆめみづほ」の初検査を七尾市の中部低湿倉庫で行いました。検査はJA農産物検査員が新米の袋からサンプルを抜き取り、粒の大きさや水分量、粒ぞろい、粒形、光沢などを検査し、持ち込まれた紙袋61袋（1袋30kg）すべてが1等に格付けされました。

寺西清悟代表理事組合長は「農家の皆さんには厳しい天候の中、米を作ってもらい敬意を払いたいです。公正に検査し、消費者には安心・安全な米を届けたいです」とあいさつしました。

また、検査員は格付け目合わせ会も同時に行いました。



素敵な一枚に染め上がりました！

～摺り込み染め帆布トートバッグ作り講習会～

8月26日（金）JA能登わかばは七尾市の本店で摺り込み染め帆布トートバッグ作り講習会を開催しました。友禅師の志田弘子さんを講師に9名が参加しました。

シュウメイギク、ハクチョウソウ、メドゥセイジなどの好きな型紙を選び、帆布バッグに自由に配置して8色の樹脂顔料を使い出来上がりを考えながら色を重ね染めていきました。志田さんは「筆はまっすぐ立ててクルクルと回しながら染めてください。」と指導されました。型紙を外すとそれぞれ素敵な色合いに仕上がり、参加者から笑顔が見られました。



七尾市



中能登町

資材高騰で支援要請

～七尾市・中能登町へ～

8月31日（水）JA能登わかばは七尾市と中能登町に生産資材に対する支援を求める要請書を提出しました。農業者が将来展望を持って生産に取り組むことができるよう、肥料など高騰する生産資材の負担軽減策を訴えました。

寺西清悟代表理事組合長、高木盛代表理事専務らが七尾市役所と中能登町鳥屋庁舎を訪れ、茶谷義隆市長と宮下為幸町長に要請書を手渡しました。

寺西組合長は「市町と協力し、農家、生産者の努力では賄えないものをお願いしたいです。」と要請しました。茶谷市長は「外国からの物資が値上がりしていく中、自給率を高め農業を力強くしていきたいです。」宮下町長は「水稻だけではなく生産調整に関わる事業や畜産事業など農業全般を対象に支援していきたいです。」と述べました。

農繁期の事故ゼロを目指して！

～秋の交通安全運動 交通安全旗リレー～

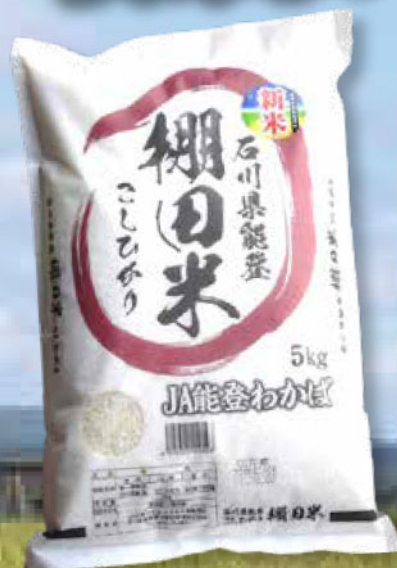
9月1日（木）JA能登わかばは、七尾市の本店で「秋の交通安全宣言大会」を行い、役職員約30人が参加しました。JA共済連石川では、毎年この時期に「JA共済 秋の交通安全運動」を実施し、無事故を目指しており「安全で快適な交通社会を確立するため、JA総ぐるみで交通事故の防止に努めます。」と七尾支店の澤井智文さんが代表し、宣言しました。

また、同月2日（金）「交通安全旗JAリレー引き継ぎ式」が行われ、JA志賀の藤田修一常務理事から当JA山森実常務理事に交通安全旗が手渡されました。

藤田常務は「事故のないようルールを守っていきましょう。」とあいさつし、山森常務は「農繁期になっていきますが無事故を目指し、交通ルールの遵守に努めていきたいです。」と述べました。交通安全運動は、9月1日～9月30日まで実施します。



2022年産 美味しい新米ができました!



5kg **2,100円** (税込)

産地限定こしひかり “棚田米”

「棚田」とは傾斜地にある稲作地で標高が高く傾斜が急な土地に流れるきれいな水と昼夜の寒暖差の大きさが美味しいお米を育てます



10kg **3,870円** (税込)

5kg **2,000円** (税込)

能登米こしひかり

能登の6JAで定めた統一栽培指針に基づくエコ栽培米



10kg **3,960円** (税込)

5kg **2,050円** (税込)

特別栽培米こしひかり “能登の風”

環境にやさしい農業に取り組み化学農薬も極力抑えた栽培方法
石川県エコ農業者認定を受けた農家が作っています。



5kg **2,050円** (税込)

2kg **840円** (税込)

農家限定こしひかり “等伯米”

長谷川等伯誕生の地、七尾の土壌が育てたお米です。
石川県エコ農業者に認定された農家が肥料・農薬にも気を配りました。



10kg **3,520円** (税込)

5kg **1,820円** (税込)

ゆめみづほ

石川県の早生品種といえこれ!
味・香り・粘り共に抜群です。

お問い合わせ先：ふるさと米販売所 TEL0767-76-2611

多発する自然災害への備えは 建物更生共済



能登わかば'S エネルギーアドバイザー

JA 能登わかば中島支店から「選ばれし4人」が
とっておきの情報を紹介します！

全国の震災でJA共済がお役に立っています！

発生年月	災 害 名	支払件数	支払金額
平成19年 3 月	能登半島地震	16,059件	137億円
平成23年 3 月	東日本大震災	684,539件	9,375億円
平成28年 4 月	熊本地震	94,127件	1,486億円
令和 4 年 6 月	石川県能登地方を震源とする地震	1,246件	7.7億円

令和 4 年 7 月末時点



加藤 孝空

地震などの自然災害に強い！

👉 火災や盗難などの事故はもちろん、
台風や地震などの自然災害による損害
も、しっかり保障します。



久岡 義典 次長



受川 博人

満期共済金がある！

👉 保障期間満了時に、満期共済金をお支払い
します。満期共済金は、一括で受け取ることも、
分割して受け取ることもできます。

「実損てん補方式」があるから安心！

👉 実損てん補特約を付加した場合、付保割合にかかわ
らず、火災共済金額を限度として、損害の額を共済金
としてお支払いいたします。

◎満額加入は困難・希望しないケースでも、加入額を限度に保障されます！(※)

※所定の条件があります。また、地震等による損害を除きます。



西野 和雄

【お問い合わせ先】JA能登わかば最寄りの支店まで

※お支払には一定の要件がございます。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および
「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[22194500223]

Leaf 2022.11 8

スワッグ作り講習会 参加者募集

●日 時 令和4年11月17日(木) 午前の部 9時30分～12時
午後部 13時30分～16時

●場 所 JA能登わかば本店 2階大会議室

七尾市矢田新町イ部6番地7

- *持参するもの 花はさみ
- *参加費 2,000円
- *募集定員 各部7名限定
- *参加資格 参加者本人がJA能登わかばの組合員であること。
- *募集締切 11月2日(木)

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

【お問い合わせ】

JA能登わかば本店ふれあい広報課 ☎ 53-8500

【講師】

池坊生花講師 林 幸枝 氏

スワッグとは…
花や葉を束ねて
壁に飾る壁飾りの
ことです



スワッグ作り講習会

〈11月17日(木)開催〉
お申し込みハガキ

名 前	フリガナ		
住 所	〒		
連絡先	自宅		
	携帯		
性 別	男 ・ 女	年 齢	歳

ご希望の部を○で囲んでください。

午前の部 ・ 午後の部

出資金1,000円で組合員になることができます。

手続きは各支店まで。

※応募締切 11月2日(水)



※イメージ 長さ約 50cm

新型コロナウイルスの感染状況によっては、講習会が中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 1 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- 2 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- 4 カップルが組むことも
- 5 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- 6 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- 8 牛や馬に与える餌のこと
- 11 眼科で視力——を受けた
- 13 マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- 14 クラブを持ってコースを回ります
- 15 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- 17 イースター島にある巨大な石像
- 19 根拠のないうわさ話
- 21 木々が空中に伸ばすもの

↓ タテのカギ

- 1 忘れないように取ります
- 3 とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- 7 マチュピチュは——帝国の遺跡です
- 9 「もしもし」と出ます
- 10 枯れ山水の庭には作りません
- 12 舌が一、式が二なら、陸は
- 13 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- 15 恋よりも深いものなのかも
- 16 桃太郎の家来の一員
- 18 モミジとも呼ばれることもあります
- 20 不公平ではありません
- 22 今年収穫した米のこと
- 23 トラクターを数えるときに使う言葉

リーフ9月号の
パズルの答え

「ツキミザケ」

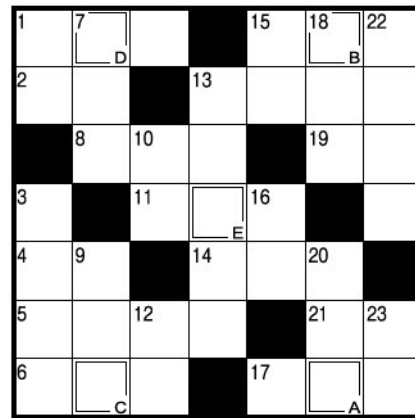
1	オ	ミ	ナ	エ	12	ア
		6	シ		13	キ
2	シ	リ		11	カ	シ
	ユ		9	オ	ケ	ヤ
3	ウ	マ	オ	イ		16
4	ブ	ツ	カ		14	ハ
	ン		10	ミ	ミ	カ
						ザ
						リ

リーフ9月号 クイズ当選者 (応募総数70通)

- 廣瀬 敏子さん (中能登町武部)
 土屋 栄子さん (中能登町金丸)
 後藤 勝美さん (中能登町良川)
 塚林 律子さん (七尾市千野町)
 竹端 悦子さん (七尾市古府町)
 水口 和正さん (七尾市黒崎町)
 広瀬 毅さん (七尾市なぎの浦町)
 島田 定子さん (七尾市中島町崎山)
 吉川 直子さん (七尾市田鶴浜町)
 立野 公恵さん (七尾市能登島鰻目町)



おめでとうございます。以上の10名の方に
 「JA能登わかば本店 赤飯パック2個入り」を差し上げます。



二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■ パズルの応募方法

本誌中とじのハガキに必要事項を記入し、切手を貼ってお送りください。お持ちのハガキでも結構です。

また、支店や事業所などに届けていただくことも可能です。その際、切手は不要です。

■ 締め切り 11月30日(水)

当日消印有効

■ 賞品 パズルの正解者の中から抽選で8名様に「エコーブ和風だし」を差し上げます。

■ 当選者発表

本誌1・2月合併号誌上

※「Leaf」ではクロスワードパズルの応募などでいただいた個人情報は、賞品発送と、ボイス(読者の声)への掲載の目的のみに使用します。



郵便はがき

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお持ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA 能登わかば本店

総務部ふれあい広報課 行

★どんなことでもご自由にお書きください。
(本誌へのご意見、JAに対するご意見、わが家の出来事、
暮らしの知恵、弁護士への質問など)

キ
リ
ト
リ
線

※お寄せいただいたご意見、情報等については「読者の声」に掲載させていただく
事もありますので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見全てに回答はいたしかねますので、ご了承ください。

読者の声



✉ イチジクの根元からたくさん枝が出てきます。切ってもまた
出てきます。どうしたら良いでしょうか? (M・K)

▲生育が旺盛な場合、株本や少し離れたところから枝が出てくる
ことがあります。放置しておくとう管理がしにくくなるので、切っても
次々に生えてきますが見つけたら早めに除去してしまいましょう。

✉ 毎年きれいなボタンの花が咲くのですが、今年は一つも咲か
ないのでどうした事かと思っています。HB101は花とか野
菜にいいという事ですが花はどのように使えば良いですか?

(M・M)

▲ボタンの花が咲かない主な原因として、①剪定時に花芽を切っ
てしまった②花がらをつまなかった③肥料の量や時期が悪かったこ
とが考えられます。①の場合、今年伸びた枝の先端が花芽なので、
そのような枝は切らないでください。枯れ枝や混みあったところに
伸びている枝を剪定しましょう。②の場合、咲き終わった花を放置
しておくとう株が疲れてしまうので、終わった花は除去しましょう。③
大きく分けて年に3回(1・2月、5・6月、9月)施肥します。
HB101は土づくりの段階から使用できるよう。花の場合は水
で薄めて週に1回か2週間に1回のペースでやるのが目安です。

✉ 初めて小豆を植えてみました。収穫のタイミングを教えてく
ださい。 (A・I)

▲小豆は栽培する地域の気候等によって播種期や収穫期が異なり
ますが、奥能登では7月中旬頃に播種し、10月～11月にかけて収
穫するようです。栽培面積が少ないなら褐変して熟したさやを手で
摘み取り、面積が広い場合は熟さや率70～80%で一斉に収穫す
るとよいでしょう。収穫は午前中に行うのがベストです。

顧問弁護士と考える

成年年齢の 引き下げについて



しますと、有効期間10年のパスポートを作ることができる、公認会計士・司法書士・医師免許・薬剤師免許などの国家資格
を取得できる、性同一障害の人が性別の取り扱いの変更審判を受けることができる(審判は家庭裁判所の手続きです)、といっ
たものがあります。ちなみに、女性の結婚可能年齢はこれまでの16歳から18歳に引き上げられましたので、男女とも、18歳
になって結婚できることになりました。

他方で、成年年齢引き下げにもかかわらず、従前と同様20歳にならないとできないことには、飲酒・喫煙・競馬などの公
営競技(いわゆる公営ギャンブル)があります。これらは、健康面への影響、非行の防止、青少年の保護の観点から、従前
の運用は変更されていません。そのほか、養子を迎えて養親になること、大型・中型自動車運転免許を取得することも、成
年年齢の引き下げの影響はなく、できないままです。

法律のお話とは直接関係ありませんが、「成人式はどうなるのか」ということが気になる方も多いと思います。18歳です
のか、これまでどおり20歳にするのか、など、いろいろな考え方があります。成人式は各自治体が実施するものですから、
最終的には各自治体の判断になりますが、その参考となる資料等は法務省のホームページで見ることができるよう
です。

成年年齢の見直しは、約140年ぶりということです。つまり、今生きている人全員が初めて経験する制度改正となります。
はじめは成年年齢の引き下げに起因するトラブルも生じるかもしれませんが、実際に生活していく中ですぐに定着すると
思います。成年年齢の引き下げや、それに先立つ選挙権年齢の引き下げをきっかけに、より若い時期から社会で活躍できる人
が出てくればいいですね。

堀江重尊法律事務所 弁護士 堀江重尊(金沢弁護士会所属)

〒926-0047 石川県七尾市大手町5番地3(坂口ビル2階) TEL: 0767-58-5555 (受付: 平日9:00～17:00)

成年年齢の引き下げについて②

今回も前回に引き続き「成年年齢の引き下げ」について
取り上げます。

成年年齢の引き下げで影響のある点について、前回は契
約行為を取り上げました。そのほか、成年年齢の引き下げ
により「18歳になったらできるようになったこと」を列挙

聞いてみたいこと、
教えて欲しい事がありましたら、
JA宛てにお便りください。
このコラムで取り上げます。
匿名でも構いません。

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお持ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA 能登わかば本店

総務部ふれあい広報課 行

毎日書ける、楽しく書ける、記録と記憶に残る一冊!!

3年連続日記

令和5-6-7(2023-2024-2025)年版

3年間の記録が一目でわかる!!

家事・生活に役立つ
わが家の財産台帳つき

10月1日発売

定価 **4,400円**

85頁、上製本、376頁
月間まで4日間3年分を掲載
年単位・月単位
月間まで4日間3年分を掲載

農作業の
出荷・作付を
記録する

ご家族の
健康・成長を
記録する

日頃の
収支などを
記録する

3年連続日記

お問い合わせはお近くの農協へ

発行元 佐々木印刷株式会社 出版部

家庭菜園に使える
便利なノート!!

栽培記録ノート

B5判、64頁、全ページカラー
中じり、ビニールカバー付

定価各 **1,100円**

栽培ポイントを
イラスト入りで
分かりやすく解説

忘れ易い作業の
記録や防除の状況を
まとめて記入できる
菜園日誌

産直市へ
出荷の方にも
おすすめ

野菜づくりノート

果菜・根菜づくりノート

葉菜づくりノート

発行元 佐々木印刷株式会社 出版部 〒772-0023 広島県三次市東通町306-55

〒

あなたの
住 所

ふりがな
名 前

電話番号

歳

2022

11.1
▼
11.30

モナ・カサンドラ 今月のあなたの運勢



牡羊座

3.21
▼
4.19

【全体運】上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましょう。旅行やおけいこ事の計画を立てると◎
【幸運の食べ物】ニンジン



牡牛座

4.20
▼
5.20

【全体運】目まぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて。連絡は小まめに
【幸運の食べ物】柿



双子座

5.21
▼
6.21

【全体運】中旬までは計画的に動けます。仕事や学習の時間を詰め込んで。下旬は自由な時間を楽しみましょう。外出も吉
【幸運の食べ物】ホタテ



蟹 座

6.22
▼
7.22

【全体運】好調運です。あなたの存在が難しい問題を解決に導き感謝されそう。笑顔と誠意が幸運の鍵。華やかな場にツキ
【幸運の食べ物】ホウレンソウ



獅子座

7.23
▼
8.22

【全体運】頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず
【幸運の食べ物】ハクサイ



乙女座

8.23
▼
9.22

【全体運】交友関係が広がります。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切
【幸運の食べ物】ネギ



天秤座

9.23
▼
10.23

【全体運】のんびり過ごせます。趣味の時間を充実させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おいしいものを食べて運氣アップ
【幸運の食べ物】カブ



さそり座

10.24
▼
11.22

【全体運】大逆転を起こすチャンス到来! うまくいっていないことがあるならてこ入れを。新発想が新しい道を開きます
【幸運の食べ物】リンゴ



射手座

11.23
▼
12.21

【全体運】問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎
【幸運の食べ物】ヤマトイモ



山羊座

12.22
▼
1.19

【全体運】交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくります
【幸運の食べ物】シュンギク



水瓶座

1.20
▼
2.18

【全体運】頭の中では成功の絵が描けていても現実には厳しいと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて
【幸運の食べ物】サツマイモ



魚 座

2.19
▼
3.20

【全体運】ちょっと驚く出来事に遭遇しそう。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡潔に述べるようにしましょう
【幸運の食べ物】ユリ根

れんこんと鶏肉の はすみあげ



かんたん！ クッキング



エコープ あげらく天

食材がカラッと揚がりサクッとした
天ぷらに仕上がります。



材 料 (3～4人前)

レンコン……………300g
鶏ひき肉……………250g
エコープこめ油……………適量
シシトウ……………適量
酢……………適量

(調味料)

① エコープ塩こうじパウダー…小袋1袋
コショウ……………少々
ネギ……………30g
ショウガ……………15g
エコープあげらく天…大さじ1

(衣)

エコープあげらく天…1包(100g)
水……………160ml

作 り 方

- ① レンコンは皮をむき、2～3mm幅に切り、酢水に浸けておく。
- ② ネギ、ショウガはみじん切りにする。
- ③ ボウルに鶏ひき肉、②、①を入れ、しっかりとこね混ぜ合わせる。
- ④ レンコンの水気を取り、片面にあげらく天を薄くまぶし、まぶした側に③を大さじ1強のせてもう1枚で挟む。
- ⑤ ④に衣を付け、170～180℃に熱した油で3～4分揚げる。
- ⑥ ⑤を皿に盛り付け、素揚げしたシシトウを飾る。

※お好みで、天つゆ、塩をつけてお召し上がりください。また海苔を巻いてから揚げても美味しく召し上がれます。

◆ エンジョイ 農業

きらり



にし の ひろし
西野 宏志さん（70歳）七尾市高田町

野菜作りはいつから始めたのですか？

14,5年前に近所のおじいさんに畑が空いているから一緒に野菜を作らないかと誘われて始めました。

何を栽培しているのですか？

主にジャガイモと玉ネギを栽培しています。ジャガイモは春に男爵、メークイン、十勝こがねを秋にはニシキユタカ、デジマを植え、県外に住む姉たちに送っています。

ネギやトマト、キュウリなど普段すぐ採って食べるものは家の横の畑に栽培しています。

畑をしていて楽しい事や大変なことは何ですか？

子供の頃、田んぼ仕事を手伝っていたことから畑仕事は嫌いで草むしりや農作業もいつも大変だと思いながらやっています。毎年、実が大きかったり小さかったりするのですが、収穫の時には作業の大変さがいっぺんに忘れられます（笑）姉たちも喜んでくれるのが嬉しいです。

西野家最近のニュース



一度も植えたことがないスイカが畑の柵の後ろ側に実をつけていました。不思議に思いながらも、「ど根性スイカ」として観察しています。見つけたときは野球ボールくらいでしたが、日々成長しています。食べられるかはわかりませんが収穫時期になるのを楽しみにしています。

わが家のエンジェル

【名前】 山本 くうちゃん（ウェルシュ・コーギ 12歳）

【投稿者】 山本 七重さん（七尾市垣吉町）

わが家のくうは頑固なおじいちゃん犬です。トイレに行きたくなると吠えて知らせてくれるお利口さんで、食欲がない日でもスイカは喜んで食べます。私達に毎日元気をあたえてくれる大事な家族。まだまだ長生きしてね。



☆ JA能登わかば 農産物直売所

道の駅 織姫の里 なかのと
Orihime-no-sato NAKANOTO

カラー野菜 10月下旬から織姫市場に並びます！



野菜の色には‘ファイトケミカル’と呼ばれる成分が豊富に含まれ、優秀な抗酸化作用を持つことで知られています。美容効果、健康効果、老化や大病の予防など様々な有効作用が期待できます。

カラー野菜を手軽に使ってもらえるようにレシピ集を配布中！食卓にカラー野菜の彩りを添えてください。





JA能登わかばのお米や野菜を使用している お店紹介

日本料理 加賀屋 七尾店

おすすめ!

人気の御膳
能登はやさしや膳
1,450円(税込み)



お造り 天婦羅 治部煮 茶碗蒸し 小鉢
石川県産コシヒカリ 味噌汁 金沢の漬物



【要予約2日前】

おまかせ懐石 4,000円(税込み)

(料理長お任せの懐石料理)

温か小鍋を中心に前菜やお造り等8品程のお料理をご提供します。

今回ご紹介させていただくのは、全国に8店舗で展開し、1991年食祭市場開業と同時にオープンして今年で31年目になる「日本料理加賀屋七尾店」さんです。

料理長の相良広宣さんは、長崎県出身で「加賀屋博多店」に8年間勤めていましたが、2020年3月に料理長をやってみないかとお声がかかり、和倉温泉加賀屋がある能登で調理を体験してみたいと思い、七尾店へ来ることを決心されたそうです。

能登のコシヒカリや加賀野菜、新鮮な魚などをふんだんに使った、和倉の名宿・加賀屋そのままの「味」をリーズナブルな価格で気軽に味わい、「おもてなし」を体感してみませんか。



料理長 相良 広宣さん

TAKE
OUT
OK!

【要予約前日まで】輝弁当 1,650円(税込み)



牛しぐれ煮

海老天



【ご注文受付時間 10時～14時】

■住所 七尾市府中波止場
能登食祭市場 2階
■電話 0767-52-1117
■FAX 0767-52-1117
■営業時間 月曜日～日曜日
11:00～14:30
17:00～21:00
■定休日 不定休
■駐車場 有り
加賀屋 七尾店
<https://www.kagaya.co.jp>

JA能登わかば
農産物直売所

売れ筋
ベスト3

わかばの里

- 1 切り花
- 2 キュウリ
- 3 ナス

織姫市場

- 1 切り花
- 2 キュウリ
- 3 ナス



(R4.8月末現在)

令和4年度 年金相談会開催!!

「自分の年金はいくらもらえるの?」「年金はいつ手続きするの?」など、皆さまの疑問・相談に社会保険労務士がお答えします。

【開催日程】

鹿島支店※1	令和4年11月12日(土) 9:00～15:00
徳田支店	令和4年11月26日(土) 9:00～12:00
七尾支店※2	令和5年1月15日(日) 9:00～14:00
田鶴浜支店	令和5年2月11日(土) 9:00～15:00
能登島支店	令和5年2月12日(日) 9:00～12:00
中島支店	令和5年2月12日(日) 9:00～15:00
鹿西支店	令和5年2月17日(金) 9:00～13:00
鳥屋支店	令和5年2月25日(土) 9:00～15:00

※1鹿島支店・鹿西支店合同開催

※2七尾支店・和倉温泉支店合同開催

※変更になる場合があります。

確定申告支援サービス料金の見直しについて

現在、利用料として1件当たり500円を毎年2月頃に頂いております。実際の管理手数料は、おひとりにつき1,188円かかっていることから、令和5年1月発行分から利用料をおひとりにつき1,188円に見直しいたします。

当サービスがご不要な方は今年12月までに最寄りの支店で通帳お届け印をお持ちの上解約手続きをお願いいたします。

JA能登わかば葬祭センター

大切な人とのお別れを心をこめて
お手伝いいたします。

安心価格

24時間電話受付
寝台車昼夜運行

年中無休
24時間体制

もしものときは、まずお電話を

TEL **0767-57-2700** FAX **0767-57-5726**

忌引法要・年忌法要のお料理、引出物、籠盛り等のご注文もお受けいたします。
ご相談・ご用命は、各支店でも承ります。



第7回 理事会報告

□と き	令和4年8月24日(水)
□と ころ	JA能登わかば本店 2階 大会議室
【審議事項】	
第1号議案	令和4年度産直売米の仮渡金単価設定について
第2号議案	令和4年度産米の直接買取制度について
第3号議案	事務リスク管理規定の一部変更について
第4号議案	信用事業方法書の一部変更について
第5号議案	組合員の出資減額について

第6回 監事会報告

□と き	令和4年8月24日(水)
□と ころ	JA能登わかば本店 2階 大会議室
【協議事項】	
第1号議案	令和3年度JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
第2号議案	その他

以上の議案が、可決決定及び承認されました。

【あとがき】

さわやかな秋の風が心地よく感じられる今日このごろ、実りの秋がやってまいりました。新米は召し上がられましたか? 今年は米の収穫時期に雨が降り農家の方々は大変苦労されたと思います。JA農産物検査員による米の検査が行われ、皆様には安心・安全なお米をお届けします! 食欲の秋、美味しいご飯をもりもり食べましょう! (Y・K)

■ 私たちのJA

(R4.8月末現在)

- ・正組合員数 8,622人
- ・准組合員数 5,563人

お問い合わせは
最寄りの各店まで

- ・監査室 53-8519
- ・総務部 53-8500
- ・企画管理部 53-8507
- ・営農販売部 53-8502
- ・金融共済部
- 金融課 53-8505
- 融資課 53-8506
- 共済課 53-8504
- ・経済部 53-8501

● 支店.....

- ・鹿島支店 76-1026
- ・鹿西支店 72-2444
- ・鳥屋支店 74-0001
- ・徳田支店 57-1011
- ・七尾支店 53-7011
- ・和倉温泉支店 62-4350
- ・中島支店 66-0333
- ・田鶴浜支店 68-3434
- ・能登島支店 84-1155

● アグリセンター.....

- ・なんぶ 76-2280
- ・ちゅうぶ 53-8541
- ・ほくぶ 66-2222

● 農機センター.....

- ・七尾農機センター 57-2001
- ・中能登町農機センター 76-1807
- ・中島農機センター 66-1881

● 各事業所.....

- ・ふるさと米 76-2611
- ・LPガスセンター 57-3135
- ・葬祭センター 57-2700
- ・灯油配送センター 57-3711
- ・鹿島給油所 76-0989
- ・中央給油所 53-6446
- ・能登島給油所 84-1727

JAグリーンわかばの里
54-0202

「道の駅」織姫の里なかのと
76-8000

旅行取次先経済部経済課
53-8501

鹿島ライスセンター 76-1608

鳥屋ライスセンター 74-0777

田鶴浜ライスセンター 68-3515

中島ライスセンター 66-1520

藤ノ瀬ライスセンター 66-1981

農業用廃プラスチック類処分のご案内

正しい処理で清潔な環境を!!
野焼きや不法投棄は法律で罰せられます。



- ◆ 農業用廃プラスチック類（使用済のビニールや、農薬空容器、肥料空袋など）は産業廃棄物です。
- ◆ 適正な処理を行うため、以下のとおりJAでの処分に
 ご協力ください。

日程

- 実施日：令和4年11月19日(土) (9時～15時)
- 場所：アグリセンターほくぶ（中島支店横）
 中部低温倉庫（七尾市直津町）
 アグリセンターなんぶ横集荷場
- 対象品目：農ポリ、ハウスビニール、マルチ類、肥料袋、
 育苗箱、農薬の空容器
- 農家負担額：税込100円/kg

不要農薬処分のご案内

両日とも
 印鑑を必ず
 ご持参ください

処理費用

農家負担額 400円（風袋込みで1キロあたり、税込）

※農薬容器込みの重量単価となります。
 ※処理費用の精算は、口座より引き落しさせていただきます。

実施日 令和4年11月26日(土) (9時～13時)

場所 アグリセンターほくぶ（中島支店横）
 中部低温倉庫（七尾市直津町）
 アグリセンターなんぶ横集荷場

係員の指示に従い、内容等の確認を受けてください。

◎事前に「不要農薬処分申込書」の提出が必要です。



JA能登わかば ローン営業センター お知らせ

令和4年10月より土曜日営業開始します

営業期間：令和4年10月1日(土)～令和5年3月31日(金)

平日、ご来店が出来ない方へのご要望にお応えして、土曜日に

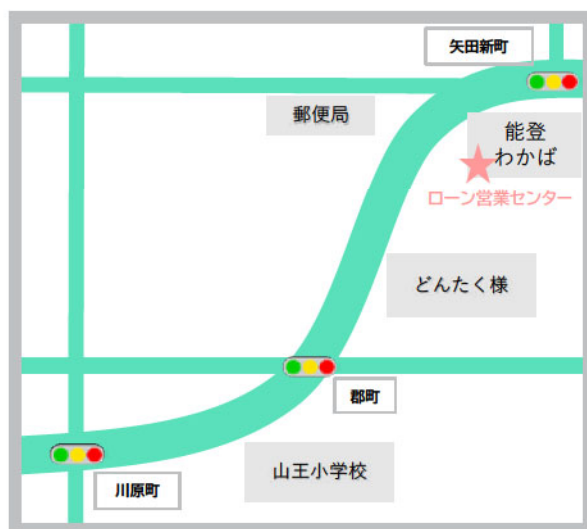
融資担当が常駐し、ローンのご相談・お申込みにご対応致します。

お電話でも承っておりますので、お気軽にご連絡下さい。

ローン営業センター 営業時間

平日	午前8:30～午後5:00
土曜日	午前9:00～午後4:00

※ただし、日曜日・祝日・年末年始は除く



お得な情報が
いっぱい！！
是非、ご相談
下さい！！



©よりぞう

JA能登わかば ローン営業センター ☎53-8506

Rinnai

洗濯物って、
どこで乾かしていますか？

ガス衣類乾燥機「乾太くん」

おすすめは、ココです

最近CMやSNSで話題のガス衣類乾燥機「乾太くん」をご存知ですか？

気になっていた方も、気になった方も、よく分からない方も、まずはお電話を！

JA能登わかば LPガスセンター
☎ 0767-57-3135

最近CMやSNSで話題のガス衣類乾燥機「乾太くん」
何がいの？ どういの？ あなたのお悩み、カラッと解決！

1年中活躍！
天候を問わず1年中活躍！
外干し不要の乾太くんなら、雨の日はもちろん、花粉の季節や黄砂・PM2.5などの大気汚染が気になる日のお洗濯も安心です！

家事を時短化
ガスのパワーでスピード乾燥！
パワフルな乾太くんなら8kgの洗濯物を約80分、5kgは約52分で乾燥。電気式の約1/3になるので、家事の時間を大幅に短縮できます！

経済的！
乾太くん 5kgタイプ52分、8kgタイプ80分
電気式 5kgタイプ162分、8kgタイプ201分
乾太くんは電気式に比べて約半分のエネルギーで乾燥できるため、電気代が大幅に抑えられます。

清潔乾燥
赤ちゃんの衣類乾燥にも最適！
天日干しと同レベルの除菌効果を実現する乾太くん。外干し不要なので、チリや排気ガスなどの微粒子が付着する心配もありません！

容量別で、ご家庭にあったものをお選びいただけます

容量別	希望小売価格	特別価格
たっぷり乾燥の8kgタイプ	RDT-80 ¥173,800 (税込)	¥132,000 (工事費別・税込)
使い勝手の良い5kgタイプ	RDT-54S-SV ¥140,800 (税込)	¥107,000 (工事費別・税込)
手軽でコンパクト3kgタイプ	RDT-31S ¥107,800 (税込)	¥82,000 (工事費別・税込)

設置方法も様々！
お家に合わせて設置が可能です！

洗面所や更衣室などの「室内」からベランダや軒下などの「屋外」まで、状況に合わせて設置できます！まずは、お問い合わせください！

農業者の様々な資金ニーズにスピーディーに対応できるJAの農業資金です。

農業バックアップ資金

期間限定 令和4年 4月1日 ~ 令和5年 3月31日

借入当初3年間、最大年1.0% JAバンクが利子補給します。

金利については、お近くのJAまで

期間限定金利負担 年0.2% (変動金利)

保証料負担 0 (ゼロ)

農業の発展に資する事業のための様々な資金ニーズにご利用いただけます。JAの農業資金ですので、スピーディーな対応が可能です。更に、一定の要件を満たすことにより、お借入金利の一部及び保証料相当分をJAバンクが負担致します。

農業バックアップ資金の詳しい内容については、お気軽にお問い合わせください。

JAバンク石川

設備資金から運転資金まで認定農業者等の様々な資金ニーズに利用できる長期・低金利の制度資金です。

農業近代化資金

期間限定 令和4年 4月1日 ~ 令和5年 3月31日

5年間 当初実質金利負担 0 (ゼロ)

金利については、お近くのJAまで

保証料負担 0 (ゼロ)

生産施設等の設備拡充のための設備資金から、運転資金にいたるまで、様々な資金使途にご利用いただけます。また、行政からの利子補給により、低利でのお借入を行うことが出来ます。更に、一定の要件を満たすことにより、お借入金利、保証料相当分をJAバンクが負担致します。

農業近代化資金の詳しい内容については、お気軽にお問い合わせください。

JAバンク石川

嬉しい購入特典ご用意!

タイヤご購入 キャンペーン

10月1日(土)~12月25日(日)

期間中にダンロップタイヤ4本ご購入で!

BOXティッシュ5箱
フェイスタオル1枚
ダブルでプレゼント!!

ご購入のタイヤが**WINTER MAXX 03**なら
さらにBOXティッシュ+5箱!!



氷上性能特化型スタッドレス

氷上で止まる。その答えは、瞬間密着。

WINTER MAXX 03

ウィンターマックス ゼロスリー



【凍早く除水】

氷上
ブレーキ性能

22% UP



【スキマなく瞬間密着】

氷上
コーナリング性能

11% UP



【密着力が持続】

摩耗後氷上
ブレーキ性能

36% UP

※従来品WM02比。詳しくはダンロップタイヤスタッドレスタイヤカタログをご確認ください。

※イラストはイメージです。※景品が無くなり次第終了となります。ご了承ください。

JA能登わかば

鹿島給油所
能登島給油所

TEL:0767-76-0989
TEL:0767-84-1727

中央給油所

TEL:0767-53-6446