

リーフ Leaf

地域の食と農を応援する快適マガジン

JA能登わかば
<http://ja-notowakaba.jp/>

7月号

2022 vol.307

営農アドバイス	2
ニュース&トピックス	4
きらり	14

営農アドバイス

ナスの栽培管理（収穫期）について

6月は多くの夏野菜が収穫時期を迎えます。今回は代表的な夏野菜としてナスの収穫期における栽培管理を紹介します。

○果菜類は果実を着けることで負担がかかり草勢が低下し、収穫物へも影響を及ぼします。
まずはその診断方法を紹介します。

草勢診断

花



短花柱花



濃い紫



おしべ

長花柱花

めしべ



薄い紫

実



栄養状態が良いとへたと実の境の薄紫の部分が広い

栄養状態が悪いと実のつやがおちたり、実の変形が多くなる



図の診断結果で×に該当する場合は草勢が低下しています。また、長期の収穫を行う場合には摘心や切り戻しといった草勢管理が必要ですので紹介します。

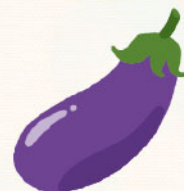
①若い果実を摘果し負担を軽くして、草勢の回復を促してあげましょう。

②株元から40～50cmほど離れた所を中耕し追肥を行いましょう。

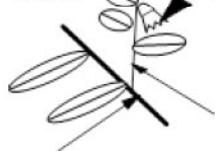
（施肥例）1株当たり粒状固形30号を50g程度

③側枝を3葉残して摘心しましょう。（図1）

収穫時には側枝から更に伸びた側芽を1～2芽残し切り戻しましょう。（図2、図3）



（図1）【花】



【側枝】

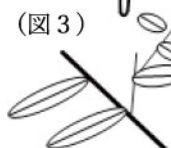
（図2）【収穫後ここで摘心】



【側芽が出てくる】

【出てきた側芽】

（図3）



谷口 慎也 営農指導員

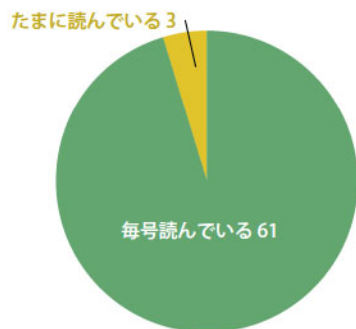
お問合せ先：営農販売部生産振興課 ☎53-8502

特別企画 JA能登わかばアンケート結果

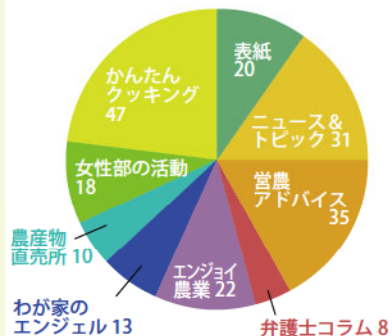
いつも広報誌Leafをご愛読いただきありがとうございます。2022年Leaf 3月号のアンケート結果については、64通と多くのご回答を頂きました。今後、皆様のご意見を参考により良い広報誌になるよう努めてまいります。

〔アンケート内容〕

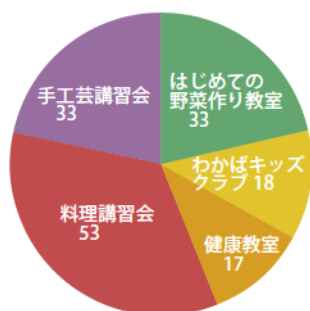
① 広報誌リーフを読んだことはありますか



② 広報誌リーフで良いと思った記事は



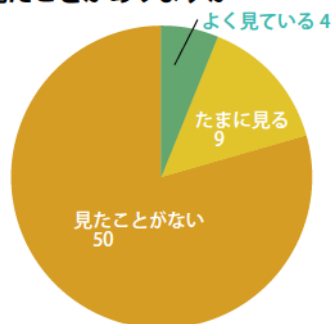
③ ふれあい広報課が広報誌を通して募集しているイベントは知っていますか



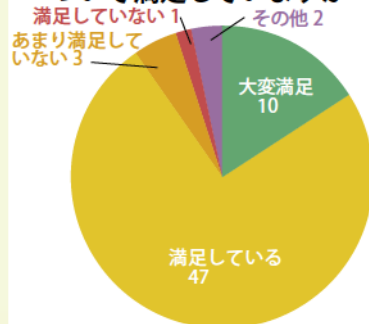
④ JA能登わかばのどのような事業を利用していますか



⑤ JA能登わかばのホームページは見たことがありますか



⑥ JA能登わかばの事業・商品について満足していますか



表紙のはなし 大麦

表紙の写真は、中能登町で撮影したものです。青々と広がる大麦畑は1か月ほどで黄金色の大麦畑に輝きます。

七尾市、中能登町では大麦「ファイバースノウ」を16名の生産者で約67ヘクタールの面積で栽培しています。令和3年度は143トン出荷されました。収穫した大麦は全農を通じて県内外へ出荷する他、麦とろ麵、麦茶などの加工品になります。



精麦をとう精すると、こんな感じになるんだね



どぶろくと甘酒が「能登の一品」に認定 〜世界農業遺産未来につなげる〜

世界農業遺産未来につなげる「能登の一品」に中能登町二宮にある農家レストラン太郎右衛門の田中良夫さんが製造するどぶろくと甘酒が認定されました。「どぶろくと特区」に認定された同町で農業と化学肥料を使わず自家栽培した米を使用し、自ら経営する農家レストランや道の駅「織姫の里なかの」とで販売しています。

「能登の里山里海」で育まれ、世界農業遺産の保全・継承に資する商品を世界農業遺産未来につなげる「能登の一品」として認定する制度が平成26年に創設され、「能登の里山里海」の認知度向上と地域活性化を図り、販路開拓や販売促進を支援しています。

田中さんは「認定をきっかけに町の特産品として広がっていければと思います。」と話していました。



米作り開始！

〜令和4年産 水稻苗 出荷開始〜

JA能登わかばの育苗センターで令和4年産の水稻出芽苗の出荷が4月上旬から始まりました。中部、鳥屋、中島育苗センターの3施設で3月29日から播種を行い、品種は「コシヒカリ」「ハナエチゼン」「ゆめみづほ」「ひやくまん穀」などのうるち米やもち米、飼料用米などで約25万箱の出荷が見込まれます。4月下旬頃からは緑化した硬化苗も出荷されました。

春期共同購入始まる！

〜JA女性部員・担当者合同研修会〜

4月13日（水）ジャコム石川は令和4年度産春期共同購入研修会をJA能登わかばの本店で開催しました。今回、初めて女性部員とJA担当者の研修会を合同で行い、エコープマーク品の新商品の説明やリニール商品、価格改定などの商品知識を学びました。

新型コロナウイルス感染対策のため調理実習はなく、メーカー社がそれぞれの商品を座学でPRしました。メーカー担当者が商品を使った料理を作り、詰め合わせた弁当を参加者が各自持ち帰りました。

ジャコム石川・食品部組織用品の上田茂夫課長は「安心・安全なエコープマーク品の良さを知ってもらいたい若い世代の人たちにも紹介してもらいたいです。」とあいさつしました。



おかげさまで8年がたちました！ 道の駅「織姫の里なかの」と

4月16日（土）、17日（日）の両日、道の駅「織姫の里なかの」とで織姫周年祭を開催しました。地元産の野菜や山菜など旬なもの、天ぷらなどの総菜、弁当が並び、多くの来場者で賑わいました。また、織姫ダイニングでも限定メニューやセットメニューなどが提供されました。

今後も地元の皆様にも愛される道の駅を目指していきますので、お気軽にお越しいただきたいと思っています。



自力整体で心も体も軽く♪ ゆるゆる自分DE整体

4月19日（火）令和4年度健康教室「ゆるゆる自分DE整体」の1回目の活動が開催されました。組合員に生涯現役で生き生きと暮らしてもらいたいと毎月1回行い、今年で3回目の開催となります。

講師は自力整体ナビゲーターの室田久美江さんが務めました。自力整体は自分でつばや経路を刺激して自律神経を整えたり、凝りをほぐす健康法です。参加者は自分の腕の上がり具合を確かめた後、棒状のスポンジを使い、肩甲骨や尻の筋肉をゆらゆらとほぐしたり、タオルを使い縮んだ筋を伸ばしたりしました。



活動体験発表で最優秀賞！ JA県女性組織協議会

4月20日（水）金沢市にあるJA石川教育センターで、第71回JA石川女性組織協議会通常総会が行われ、本年度活動計画、委員選任などの4議案を可決、承認しました。総会後、女性部の活動体験発表を行い、「地域一体となつて女性部を盛り上げる」と題して、和倉温泉支店支部の三野子支部長が最優秀賞に選ばれました。

三野さんは7月に開催される、JA女性組織東海北陸地区リーダー研修会に県代表として出場されます。



ブドウ栽培管理のポイント学ぶ 「JA能登わかばぶどう部会」

4月22日（金）JA能登わかばぶどう部会は七尾市のハウスでブドウ栽培管理講習会を開き、部会員ら11名が参加しました。県中能登農林総合事務所の島田耕治主幹が講師を務め、開花始めまでの栽培管理ポイントについて指導しました。

新芽が出てきた時期の作業として芽かきが重要であることを説明し、不要な芽を取り除くことで貯蔵養分の無駄遣いを防ぎ、同じような芽を残すことで樹の生育が安定すると話しました。また、芽吹きをそろえるためこの時期は1週間に1回程度しっかりと水をあげるよう呼びかけました。



気持ちよく 利用してもらうために！ 「1支店1協同活動」 田鶴浜支店

5月7日（土）JA能登わかば田鶴浜支店は、「ふるさとの駅を守る会」ボランティア活動の一環として、のと鉄道「田鶴浜駅」敷地内の除草や清掃作業に参加しました。春季の活動としては2年ぶりとなり、地域の皆さんとともに田鶴浜駅を利用する人たちが気持ちよく利用できるよう清掃と美化に協力していきたいと思っています。

農業・地域活性化に役立ててほしい 「能登のま菜茶 売上金の一部を寄付」

5月10日（火）JA能登わかばのオリジナルペットボトル飲料「能登のま菜茶」の売上金の一部を七尾市と中能登町に寄付しました。

地域農業と活性化振興を支援するため、平成24年4月に発売を開始してから毎年、人口割合に応じて1本につき5円を寄付してきました。

令和3年度の販売本数は500mlと350ml合わせて116,291本で七尾市に43万277円、中能登町に15万1,178円を坂井助光代表理事組合長が七尾市役所と中能登町役場鳥屋庁舎を訪れ、茶谷義隆市長と宮下為幸町長に目録を手渡しました。



中能登町



七尾市



☒ カランコエの葉や新芽を食べる虫がいるので殺虫スプレーをかけるのですが根絶しません。良い方法がありましたら教えてください。(M・S)

▲カランコエは多肉植物の仲間ですが、チョウやガの幼虫が葉を食害することがあるようです。屋外で育てている場合は室内に移動できるようなら室内で育てたり、屋外でたくさん育てているのでなければチョウやガの卵を見つけたら綿棒で落としたり幼虫を捕殺しましょう。こまめに見られないのであれば一時的に不織布をかけるなどの対策を取りましょう。

☒ ナスを毎年植えています。収穫の期間が短くてすぐ実がつかなくなります。他の畑を見るとまだまだ実が付き収穫しています。長い期間収穫する方法を教えてください。また、木も枯れていくのはどうしてなのでしょう。(O・N)

▲青枯れの可能性があります。ジャガイモやトマトなどのナス科の野菜は連作を避けましょう。また、接ぎ木苗を使われたでしょうか？青枯れ病の菌は3～4年土中に存在すると考えられるので接ぎ木苗を使われるとよいでしょう。

☒ ユズを植えてから15年経っても一向に実がつかません。ユズにも雄と雌があり、雄ではないかと言われましたがそうでしょうか？木はユズの種から育て2m程の高さです。また、肥料はどのようなものがないのでしょうか教えてください。

▲ゆずは1本でも結実する果樹ですが、柿のように表年・裏年が生じやすい(隔年結果という)種類です。店頭では接ぎ木苗で販売されていることが多いですが、台木に接ぐことによって細根量を増やしたり果実品質を安定させるなどの目的があります。

日当たりを良くして毎年安定した収量・品質を確保し、年間の様々な作業をやりやすくするため剪定する必要があります。石川県では雪が解け少し暖くなった3月から4月上旬頃に剪定するとよいでしょう。定植して15年とすでに成木になっている樹なので、枝の先端にある花芽を3割ほど切除すると、切った枝から勢いの良い新しい枝が伸びて来年の結果母枝を作ることができます。肥料は3月頃に樹一本当たりに化成肥料2握り、8月頃に1握り、11月頃には1～2握りくらいの化成肥料をあげてください。12月頃には堆肥も施肥するとよいでしょう。

☒ ネギ苗を植えます。何度も土寄せをすると聞いているのですがどれ位の間隔で土寄せをするのか、肥料などはどうすれば良いのか教えてください。(S・N)

▲気温条件などにより異なります。葉の付け根より土まで10センチ以上となれば土寄せを行いましょう。この時葉の付け根が土の中に埋まらないようにしましょう。肥料は20～30日ごとに特A801か固形30号を1㎡あたり20g施肥するとよいでしょう。

☒ 我が家に梅の古木があり、5年程前に木のくぼみに桜の木が生えました。

梅もぎの方が「この桜が育てば珍木になるよ。」と話してきました。その矢先、息子が「咲いたぞ!!」とかけつけてきました。梅の木の桜が咲いたのです。珍木になったのです。息子の趣味はカメラマン。早速撮って見せてくれました。戦争のような暗いニュースの時に明るくしてくれる共存の梅と桜です。(S・S)

▲いつも広報誌リーフをご愛読いただきありがとうございます。今回、お葉書を頂き、私も「珍木」を見たくなり早速お邪魔してきました。桜はもう散ってしまっていたのですが、息子さんが撮影した写真をお借りしてきました。来年も桜が咲くのが楽しみです。「梅と桜の共存」初めて見る光景に心がほっこりしました。



能登のま菜茶

能登伝統野菜 中島菜入り



販売価格

3,000円



堀端 恒販売課長



角三恵輔課長補佐



東間 紘平

安心の地元産で
ほっと一息

お問い合わせ・お申し込みは

JA能登わかば 営農販売部 販売課 TEL0767-53-8502

□JAグリーンわかばの里 TEL0767-54-0202

□道の駅「織姫の里なかのと」 TEL0767-76-8000

□アグリセンターなんぶ TEL0767-76-2280

□アグリセンターほくぶ TEL0767-66-2222

そば打ちを楽しむ! 体験教室講習会 参加者募集



●日 時 令和4年7月26日(火)

午前の部 9時30分～12時

午後の部 13時30分～16時

●場 所 JA能登わかば本店 2階大会議室 七尾市矢田新町イ部6番地7

- *持参するもの エプロン・三角巾・マスク
- *参加費 3,000円(そばつゆ350ml 2本付)
- *募集定員 各部6名限定
- *参加資格 参加者本人がJA能登わかばの組合員であること。
- *募集締切 7月15日(金)

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
 ※電話での受付は致しかねます
 ※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます
 ※案内文書は、後日郵送させていただきます

【お問い合わせ】

JA能登わかば本店ふれあい広報課 ☎ 53-8500



そば打ちを楽しむ! 体験講習 〈7月26日(火)開催〉 お申し込みハガキ

名 前	フリガナ		
住 所	〒		
連絡先	自宅		
	携帯		
性 別	男 ・ 女	年 齢	歳

ご希望の部を○で囲んでください。

午前の部 ・ 午後の部

出資金1,000円で組合員になることができます。

手続きは各支店まで。

※応募締切 7月15日(金)



【講 師】 旬菟 寺倉 春樹氏

地元産のそば粉を使用し「蕎麦屋」を経営している
プロが指導いたします!



新型コロナウイルスの感染状況によっては、講習会が中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

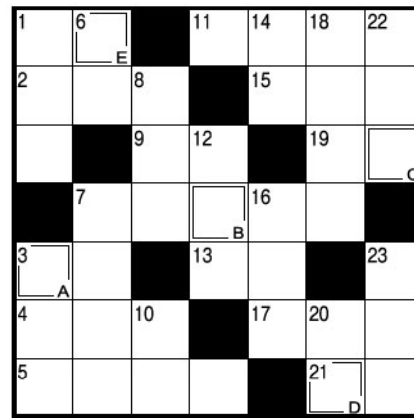
クロスワードパズル

→ ヨコのカギ

- 1 7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 2 お遍路さんが巡ります
- 3 ムチとの使い分けが大切
- 4 開くと花が咲きます
- 5 そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 7 泳げない人の強い味方
- 9 夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 11 輪島や呼子のものが有名
- 13 蚕の繭から作る繊維
- 15 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 17 京都の夏を彩る——祭
- 19 酔うとこの猛獣になる人も
- 21 1-1=

↓ タテのカギ

- 1 前の反対側
- 3 梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- 6 神社で神事に奉仕する女性
- 7 土用干しをする漬物
- 8 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- 10 音を聞き取る器官
- 12 波——を上げて船が進む
- 14 七夕飾りや短冊をつるします
- 16 カブトムシが集まる木の一つ
- 18 歌謡曲などの前奏のこと
- 20 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- 22 継続は——なり
- 23 列車を走らせるために敷きます



二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？

パズルの応募方法

本誌中とじのハガキに必要事項を記入し、切手を貼ってお送りください。お持ちのハガキでも結構です。
また、支店や事業所などに届けていただくことも可能です。その際、切手は不要です。

締め切り 7月29日(金)

当日消印有効

賞品 パズルの正解者の中から抽選で10名様に乾麺3種をセットにして差し上げます。

当選者発表 本誌9月号誌上

※「Leaf」ではクロスワードパズルのご応募などでいただいた個人情報は、賞品発送と、ボイス(読者の声)への掲載の目的のみに使用します。



リーフ5月号の
パズルの答え

「エメラルド」



リーフ5月号 クイズ当選者 (応募総数87通)

- 滝沢美智子さん (中能登町小竹)
成田 周子さん (中能登町能登部上)
大島 将義さん (中能登町黒氏)
坂口 悦子さん (七尾市本府中町)
宮崎 恵子さん (七尾市池崎町)
古屋 庄一さん (七尾市佐々波町)
中田 惇さん (七尾市新保町)
谷口 柚朱さん (七尾市中島町中島)
橋本 幸博さん (七尾市中島町小牧)
遠藤 和子さん (七尾市吉田町)



おめでとうございます。以上の10名の方にエコープ「プリン」の素」と「ゼリーの素」をセットにして差し上げます。

郵便はがき

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお持ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA 能登わかば本店

総務部ふれあい広報課 行

9 2 6 0 0 1 5

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお持ちください。

ふるさと米からのお知らせ



農家限定 こしひかり“能登の風”

化学肥料のかわりに米ぬか・魚かす・たい肥等を使い、化学農薬も極力控えた栽培方法でご提供する石川県エコ農業者認定を受けた農家限定のお米です。



キリトリ線

自然豊かな地で、環境にやさしい農業に取り組むこだわりのお米です。



北留 英樹 所長

能登わかば管内、無料で配達いたします。また、地方発送も致します。

お問い合わせ：ふるさと米販売所 Tel 0767-76-2611

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA 能登わかば本店

総務部ふれあい広報課 行

あなたの住所

ふりがな名前

歳

電話番号

モナ・カサンドラ
今月のあなたの運勢

2022

7.1
▼
7.31

牡羊座

3.21
▼
4.19

【全体運】性急になり過ぎないよう行動をセーブして。じっくり取り組めば好結果に。衝動買いに注意。下旬は勝負強さあり
【幸運の食べ物】ズッキーニ



牡牛座

4.20
▼
5.20

【全体運】努力の成果が目に見えるやすく、やりがいを感じられるとき。新しいチャレンジも吉と出ます。予定は早めに立てて
【幸運の食べ物】サクランボ



双子座

5.21
▼
6.21

【全体運】高め安定運。周囲の協力を得やすくなっています。1人で頑張ろうとせず周りに声をかけて。充実感がアップ
【幸運の食べ物】高原キャベツ



蟹座

6.22
▼
7.22

【全体運】太陽の恵みを受けて大きな成果が期待できます。気になっていたことを調べたりするのもお勧め。うれしいお誘いも
【幸運の食べ物】スイカ



獅子座

7.23
▼
8.22

【全体運】上昇運です。一筋縄ではいかないことも諦めずに続ければゴールへと前進。迷ったときには初心に返って◎
【幸運の食べ物】トウガラシ



乙女座

8.23
▼
9.22

【全体運】あれこれやりたいことが出てきそう。状況を整理して優先順位をつけて。頼まれ事を引き受けると、そこから開運
【幸運の食べ物】エダマメ



天秤座

9.23
▼
10.23

【全体運】最初は戸惑うことが多そうですが、次第に好転。慌てずゆっくり進めれば望んでいた方へと向かえます
【幸運の食べ物】ブルーベリー



さそり座

10.24
▼
11.22

【全体運】ハブニングの気配が。ドキッとすることがあっても冷静に。災いを転じて福となします。臨機応変に動きましょう
【幸運の食べ物】トウガン



射手座

11.23
▼
12.21

【全体運】うっかり口を滑らせないように用心。頼られ過ぎて困る場合が。助けてほしいときはあなたからもSOSを出して
【幸運の食べ物】スルメイカ



山羊座

12.22
▼
1.19

【全体運】信頼できる人に話を聞きに行つて。明るい兆しが見えています。こうでなければと決め付けて考えないように
【幸運の食べ物】ナス



水瓶座

1.20
▼
2.18

【全体運】もめそうになってもあなたの対応一つでトラブルにせず済ませられます。重要な役割を任せられる予感も
【幸運の食べ物】トウモロコシ



魚座

2.19
▼
3.20

【全体運】良好です。一つずつ状況が改善していきます。会話の機会を多く持つよう心がけましょう。楽しい発見があるはず
【幸運の食べ物】ピーマン

チキンハーブソテー フレッシュイタリアントマトソース



かんたん！ クッキング



材 料 (2～3人前)

【ソース】

トマト(中サイズ)…………… 1個(150g)
香りドレトマトサラダ…………… 小袋1袋
 オリーブオイル…………… 大さじ1杯

【チキンソテー】

鶏モモ肉…………… 2枚(500～600g)
香りドレトマトサラダ…………… 小袋1袋
 オリーブオイル…………… 大さじ1杯
 ベビーリーフ…………… 適量

作 り 方

- ① トマトはヘタを除き、1cm程度の角切りにし、分量の香りドレトマトサラダ、オリーブオイルを加えたソースを作る。
- ② 鶏モモ肉に香りドレトマトサラダを均一にまぶす。
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、皮目を先に両面を焼く。
- ④ 器にベビーリーフ、食べやすい大きさに切り分けた鶏肉を盛り、ソースをかけて完成。

香りドレ トマトサラダ

生きたまま腸まで届く
 乳酸菌入り。
 お好みの野菜にふり
 かけてお召上がりく
 ださい。



しめじとおふき昆布の炊き込みご飯

材 料 (3合分)

お米…………… 3合
 しめじ…………… 1パック
 しおふき昆布…………… 30g
エコープ和風だし…………… 小袋2袋

作 り 方

- ① お米を研ぎ、ザルで水切りをしておきます。
- ② しめじを小房に分けておきます。
- ③ 炊飯器にお米を入れたらお水を3合分よりほんの少し多めにします。
- ④ 次にしめじ、しおふき昆布、和風だし(袋を破り中身を入れる)を入れ軽くかき混ぜて炊けば出来上がりです。

※具材はお好みで変えられても美味しくお召上がりいただけます。



エコープ 和風だし

原材料にこだわった
 化学調味料不使
 用の分包タイプ
 のだしパックです。



◆ エンジョイ 農業

きらり



はぎわら や え こ
萩原 八重子さん（70歳）七尾市江曾町

野菜作りはいつから始めたのですか？

子供の頃から祖母と畑に行っていたこともあり、退職後から畑を始め10年位になります。ご近所の方に指導してもらいながら一生懸命頑張っています。

何を栽培しているのですか？

エンドウ豆、ジャガイモ、タマネギ、夏野菜などを栽培しています。



大変なことはありますか？

毎日の草むしりや適切な肥料管理が難しいです。夫が作付け記録をパソコンに入力し、管理してくれ、エンドウ豆の支柱作りなどの協力をしてくれます。

野菜作りは楽しいですか？

収穫したときの喜びはもちろんですが、自分で栽培した野菜で料理することが楽しいです。苦労して育てた野菜は無駄にせず料理に加工します。料理したものを近所に配り、喜んでくれると嬉しいです。毎日、畑を眺めて成長を確認するのも楽しみの一つです。

今後、やりたいことはありますか？

色々な種類の野菜や果樹を利用した料理を楽しんでいきたいです。



わが家のエンジェル

【名前】 ほたる君（柴犬・1歳・オス）

【投稿者】 寺井 登志子さん（七尾市中挾町）

おしゃべりが大好きで、毎日家族に「おはよう」「おかえり」と言ってくれます。まだまだ甘えん坊ですが、私達のエンジェルちゃん。これから末永くよろしくね。



JA能登わかば 農産物直売所



加賀 忠夫（64歳）駅長



道の駅
織姫の里 なかのと
Orihime-no-sato NAKANOTO



駅長として着任した加賀忠夫さんです。

加賀さんは定年まで42年間、町役場に勤務されていました。その後、昨年3月まで2年間民間企業に務め、今年4月1日付けで駅長に任命されました。

「地産地消を積極的に進めていき、地元の人たちにも気軽に足を運んでいただきたいです。」と意気込みを語ってくれました。

中能登町新庄出身です！



JA能登わかばのお米や野菜を使用している お店紹介

織姫ダイニング ありす食堂



オムライスプレート **1,000円** (税込み)



ハンバーグ定食 **1,000円** (税込み)



こっちゃんプレート **500円** (税込み)

今回ご紹介させていただくのは、道の駅「織姫の里なかのと」織姫ダイニングにオープンした「ありす食堂」です。店主の吉田和則さんは京都府亀岡市出身で、お店をオープンするため、3月に中能登町に移住されました。中能登町とのご縁は2018年に同町で毎年12月に開催されている「どぶろく祭り」に参拝したことがきっかけで、町の方々と知り合い交流を深める中、度々訪れるようになり今回、道の駅の織姫ダイニングにオープンすることになったそうです。田園風景や景観がきれいで情緒があるところにひかれたといい「中能登町の人々は親切な人が多いですね。」と話していました。

京都市内のホテルの調理人として務めた吉田さんはオムライスや煮込みハンバーグ定食のほか、お子様が食べやすいうどんのお子様プレートも提供します。また古代米入り手打ちうどんもイベントなどで販売しメニューにも追加していく予定です。「地元産の旬な野菜やカラー野菜、米を使い、皆様に美味しいと喜んでもらい愛されるようなお店を目指します。」と意気込んでいました。みなさんぜひ「ありす食堂」に足を運んでください。



吉田 和則さん 亜紀さん

■住所	中能登町井田め部10番地1 道の駅「織姫の里なかのと」内 織姫ダイニング
■営業時間	11:00 ~ 16:00
■定休日	月曜日
■駐車場	あり

JA能登わかば
農産物直売所

**売れ筋
ベスト3**

わかばの里

- 1 切り花
- 2 パン
- 3 タケノコ

織姫市場

- 1 タケノコ
- 2 白ネギ
- 3 パン



(R4.4月末現在)

ご自身やご家族がいつまでも安心して暮らすために

認知症の予防と備えについて 考えてみませんか？



長寿化の進展等により、認知症は誰にとっても身近なリスクになってきています。

2025年には約1,362万人^{*1}
65歳以上の

約3人に1人^{*2}



認知症や軽度認知障害(MCI)の患者数は、
2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の
約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。

認知症には、介護費用のほか、検査・ケア・医療のための費用がかかります。

認知症に伴う費用の目安

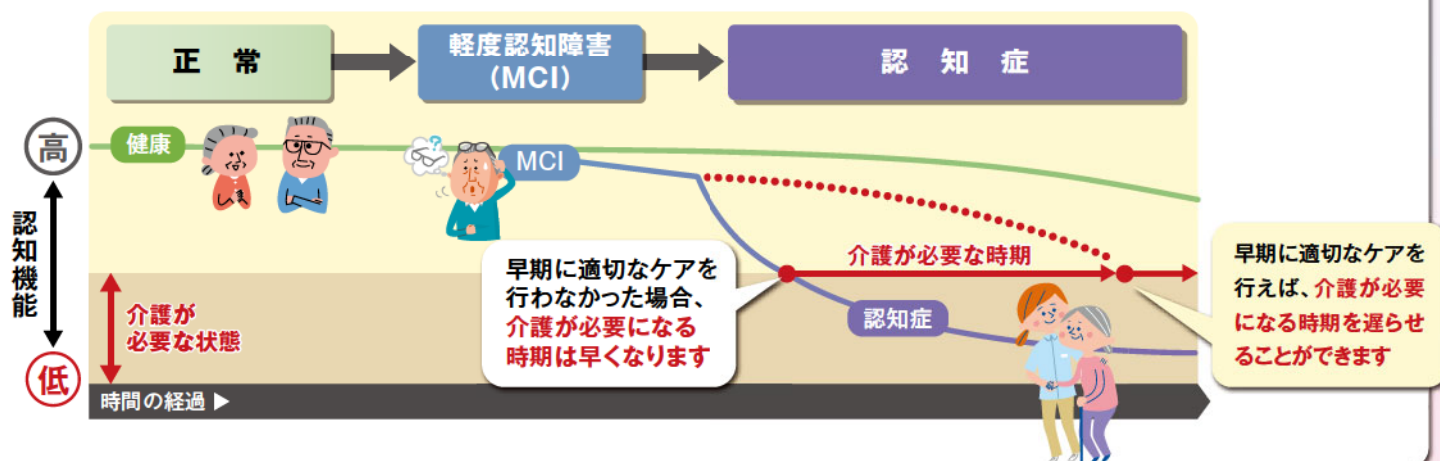
介護にかかる自己負担額^{*3}

介護費用 1か月平均8.3万円 × 介護期間 平均5年1か月 = 総額 約507万円

	検査・ケア・医療の例	費用の目安(1年間)	5年間継続した場合
MCIスクリーニング検査	MCIのリスクをはかる血液検査	約2万円 ^{*4}	約10万円
もの忘れドック	脳の異常や記憶力・認知力の低下がないかを確認する画像検査・認知機能検査等	約5万円 ^{*5}	約25万円
認知症デイケア	運動療法や認知トレーニング等を行うプログラム(公的医療保険適用)	約4~12万円 ^{*6}	約20~60万円
認知症の外来医療費	投薬やリハビリ等	約4~14万円 ^{*7}	約20~70万円

早期発見と適切なケアで介護期間を短くできれば、ご自身やご家族の負担軽減につながります。

認知機能と時間の経過のイメージ図



^{*1} 厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第115回(H26.11.19)参考資料、「厚生労働省 社会保障審議会 介護保障部会 第78回(令和元年6月20日)資料」をもとにJA共済連にて試算
^{*2} 内閣府 令和3年版高齢者社会白書をもとにJA共済連にて試算 ^{*3} 公益財団法人 生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」をもとにJA共済連にて試算 ^{*4} 約2万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 ^{*5} 約5万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 ^{*6} 公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて約800円~2,400円/日、週に1回・年間52週としてJA共済連にて試算(千円単位切り捨て) ^{*7} 慶應義塾大学・厚生労働省「認知症の社会的コスト(2015)」をもとに費用の目安(1年間)を公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて47,520円~142,560円(千円単位切り捨て)としてJA共済連にて試算

いつまでもわたしらしく

認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで
予防しながらしっかり備えられる、新しい保障です

ポイント
1

認知症はもちろん、
認知症の前段階の
軽度認知障害(MCI)
まで幅広く保障します。

ポイント
2

認知症の予防・早期発見
から発症後までを
トータルでサポートする
各種サービスが
ご利用いただけます。

ポイント
3

簡単な告知で
ご加入いただけます。

ご契約例：共済金額500万円

不担保期間

1年間

はじめの1年間は
認知症・軽度認知障害
の保障がありません。

① 認知症共済金 500万円 (共済金額×100%)

所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中*のとき

*公的介護保険制度に定めるもの

② 軽度認知障害給付金 50万円 (共済金額×10%)

所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき

※①・②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。



一生
涯
保
障

ご加入

※この共済には、死亡時における保障はありません。 ※認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。 ※この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。
※共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。 ※認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日からとなります。なお、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障します。 ※軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。

プラス

認知症の発症前後を幅広いサービスでサポートします。

げんきなカラダ
プロジェクト

	サービス名	サービス概要	利用者	費用
予防	食事管理アプリ「あすけん」	毎日の食事の記録や摂取栄養素等を確認できる「あすけん」アプリ(JA共済用プレミアム版)を無料で提供します。	契約者	無 料
	運動トレーニングサービス	オンラインで受講可能な認知症の予防に向けた運動プログラムを優待価格で提供します。	契約者	優待価格
	JA共済の脳トレ	脳年齢チェックや認知機能の維持・改善が期待できるトレーニングを無料で提供します。	契約者	無 料
	JA共済の脳トレドリル	JA共済オリジナルの脳トレドリルを無料で提供します。	誰でも利用OK	無 料
	MCIスクリーニング検査の取扱い施設紹介	軽度認知障害(MCI)のリスクを判定する血液検査「MCIスクリーニング検査プラス」が受けられる医療機関を紹介します。あわせて、検査会社から、検査受診特典を提供します。	契約者	受診特典
発症後対応	資産管理・相続対策サポート	資産管理や相続対策等にかかわるご相談を受け付けます。	誰でも利用OK	無 料
	見守りサービス	ご契約者本人の見守りやご家族のサポートのためにホームセキュリティサービスを優待価格で提供します。	契約者	優待価格

※サービスのご利用には一定の条件があります。 ※これらのサービスは令和4年4月時点のものであり、将来廃止・変更の場合があります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しい情報はホームページをご覧ください

JA共済ホームページアドレス

<https://www.ja-kyosai.or.jp>

JA共済
げんきなカラダ
プロジェクト

げんきを一緒につくる。

JA共済の「げんきなカラダプロジェクト」は、みなさまのげんきなカラダづくりをサポートする活動です。専用ホームページでは、健康関連のお役立ち情報や、各種イベントのご案内を掲載しています。是非ご覧ください。➡



お問い合わせは
記入欄

JA能登わかば

第28回通常総代会 開催のお知らせ

- 日時：6月25日(土) 13:30～
- 場所：ラピア鹿島 中能登町井田50

新型コロナウイルス感染防止対策として、可能な限り書面による議決権行使をお願いいたします。

農業用廃プラスチック類回収のご案内

正しい処理で清潔な環境を!!

野焼きや不法投棄は法律で罰せられます。



- ◆ 農業用廃プラスチック類(使用済のビニールや、農業空容器、肥料空袋など)は産業廃棄物です。
- ◆ 適正な処理を行うため、以下のとおりJAでの回収・処理にご協力下さい。

回収日程

印鑑を必ずお持ち下さい!!

- 回収日 令和4年 7月9日(土) 9時～15時
- 回収場所 アグリセンターほくぶ(中島支店横)
中部低温倉庫(七尾市直津町)
アグリセンターなんぶ横集出荷場
- 対象品目 農ポリ、ハウスビニール、マルチ類、肥料袋、育苗箱、農業の空容器
- 農家負担額 税込80円/kg ※廃農業の回収については11月頃を予定しています。

お手持ち 水分計 点検のご案内

乾燥・調整の事故予防策として、下記の日程で水分計の点検を実施いたします。
最寄りの各支店・農機センターまでご持参ください。

- 回収最終日 令和4年 7月11日(月)
- 実施場所 七尾農機センター(七尾市中挾町ソ-3-10)
- 機種・メーカー ケット
- 点検料 1,500円(乾電池・消費税込)

※ただし、部品と取替料は別途申し受けます。
※点検実施日以降の点検料は2,000円となります。

JA能登わかば葬祭センター

大切な人とのお別れを心をこめて
お手伝いいたします。

安心価格

24時間電話受付
寝台車昼夜運行

年中無休
24時間体制

もしものときは、まずお電話を

TEL 0767-57-2700 FAX 0767-57-5726

忌明け要・年忌要のお料理、引出物、籠盛り等のご注文もお受けいたします。
ご相談・ご用命は、各支店でも承ります。



和の家



やすらぎ会館

第1回 理事会報告

- と き 令和4年5月2日(月)
- と ころ JA能登わかば本店 2階 大会議室

【審議事項】

- 第1号議案 令和3年度決算について
- 第2号議案 JA能登わかば自己改革工程表について
- 第3号議案 石川県農業信用基金協会への特別出資払込について
- 第4号議案 農業経営基盤強化の取崩しについて
- 第5号議案 借入金の最高限度額決定について
- 第6号議案 貸付金の利率の最高限度決定について
- 第7号議案 同一人に対する信用の供与等の最高限度額決定について
- 第8号議案 同一人自身に対する信用の供与等の最高限度額決定について
- 第9号議案 余裕金運用規程の一部改正について
- 第10号議案 令和4年度余裕金の運用方針について
- 第11号議案 令和4年度債権回収整理計画について
- 第12号議案 組合員の出資減額について

第4回 監事会報告

- と き 令和4年4月26日(火)
- と ころ JA能登わかば本店 2階 中会議室

【審議事項】

- 第1号議案 令和3年度決算監事監査の実施について
- 第2号議案 第29事業年度会計監査人の再任について
- 第3号議案 第29事業年度会計監査人の報酬について
- 第4号議案 学経監事・員外監事の候補者について
- 第5号議案 その他

以上の議案が、可決決定及び承認されました。



■ 私たちのJA

(R4.4月末現在)

- ・ 正組合員数 8,625人
- ・ 准組合員数 5,549人

お問い合わせは
最寄りの各店まで

- ・ 監査室 53-8519
- ・ 総務部 53-8500
- ・ 企画管理部 53-8507
- ・ 営農販売部 53-8502
- ・ 金融共済部
- 金融課 53-8505
- 融資課 53-8506
- 共済課 53-8504
- ・ 経済部 53-8501

● 支店

- ・ 鹿島支店 76-1026
- ・ 鹿西支店 72-2444
- ・ 鳥屋支店 74-0001
- ・ 徳田支店 57-1011
- ・ 七尾支店 53-7011
- ・ 和倉温泉支店 62-4350
- ・ 中島支店 66-0333
- ・ 田鶴浜支店 68-3434
- ・ 能登島支店 84-1155

● アグリセンター

- ・ なんぶ 76-2280
- ・ ちゅうぶ 53-8541
- ・ ほくぶ 66-2222

● 農機センター

- ・ 七尾農機センター 57-2001
- ・ 中能登町農機センター 76-1807
- ・ 中島農機センター 66-1881

● 各事業所

- ・ ふるさと米 76-2611
- ・ LPガスセンター 57-3135
- ・ 葬祭センター 57-2700
- ・ 灯油配送センター 57-3711
- ・ 鹿島給油所 76-0989
- ・ 中央給油所 53-6446
- ・ 能登島給油所 84-1727

JAグリーンわかばの里
54-0202

「道の駅」織姫の里なかのと
76-8000

旅行取次先経済部経済課
53-8501

- ・ 鳥屋育苗センター 74-1992
- ・ 中部育苗センター 57-3207
- ・ 田鶴浜育苗センター 68-3640
- ・ 中島育苗センター 66-1520

中能登町農機センターの電話番号転送の件

中能登町農機センターは営業中ですが、七尾農機センターの稼働に伴い、電話は七尾農機センターへ転送となっています。お客様にはご不便をおかけし申し訳ございません。中能登町農機センターに御用の方は七尾農機センターへ直接お電話いただきますようお願い致します。

お問い合わせ 0767-57-2001

令和4年度 年金相談会開催!!

「自分の年金はいくらもらえるの?」「年金はいつ手続きするの?」など、皆さまの疑問・相談に社会保険労務士がお答えします。

【開催日程】 徳田支店	7月 6日(水) 17:00 ~ 20:00
和倉温泉支店	7月 7日(木) 9:00 ~ 12:00
鳥屋支店	7月 8日(金) 13:00 ~ 19:00
鹿島支店	7月 9日(土) 9:00 ~ 15:00
七尾支店	7月10日(日) 9:00 ~ 14:00

※変更になる場合があります。

是非お近くのAOKIにご来店くださいませ!!

AOKI

MEN'S
LADIES'

本紙をご提示で

メンズ スーツ
39,000円以上の品(税込42,900円)
メンズ ジャケット
19,900円以上の品(税込21,890円)
半額

【値下げ前価格より割引】
(パーソナルオーダーは10%OFF)

メンズ フォーマル
39,000円以上の品(税込42,900円)
15,000円引
(税込16,500円)

【値下げ前価格より割引】
(パーソナルオーダーは10%OFF)

レディース 商品
2,900円以上の品(税込3,190円)
20%OFF

【値下げ前価格より割引】
(パーソナルオーダーは10%OFF)

○他のクーポン・割引特典・下取りセール・セットセールとの併用はご容赦願います。

○ご優待割引10%OFFは上記クーポンまたはAOKI発行のチラシ・クーポン・下取りセール・セットセールとの併用が可能です。○補正代・宅配代は対象外となります。○他の総額割引との併用はご容赦願います。○土日祝限定商品や数量限定商品など特別セール・一部ブランド・サイズマックスカタログ商品及びサイズマックスカジュアルへのご利用はご容赦願います。○本紙をお持ちでない場合やお買い上げ済みの商品は割引いたしかねます。○本特典をご利用の場合は別途お直し料金を頂戴いたします。

有効期限：2022年9月30日(金)迄

入会金
年会費
無料

いつでも
お得に
お買物!

AOKI
ポイントも
貯まる!

JA & AOKIタイアップカードのご案内

ご入会いただくと
今後いつでも!
お会計時にタイアップ
カードのご提示で
商品総額より

10%OFF+

さらに!

AOKI発行のチラシ・ダイレクトメール・
ホームページのクーポン券と併用もOK!
●補正代・宅配代は対象外となります。
●他の総額割引との併用はご容赦願います。

JA & AOKIタイアップカード ご入会までの流れ
本紙をAOKI石川県内の店舗にご持参下さいませ。

登録用紙に
必要事項の記入

その日から特典を
ご利用いただけます!

お会計の際にタイアップ
カードを発行させていただきます。



既にAOKIメンバーズカードをお持ちの方はカードの変更をさせていただきます。本紙とAOKIメンバーズカードをご持参下さいませ。

【あとかぎ】

青葉がまぶしいこのごろ、日中は汗ばむほどの季節となりましたが皆さん、いかがお過ごしでしょうか。現在JA能登わかばでは10月末までクールビズを実施し、ノーネクタイ、エアコン設定温度28度、省エネ活動に取り組んでいます。着用する衣服や節電を意識することを心掛けています。

(Y・K)

JAマイカーローン



お得な
金利!

固定金利（保証料込）

年 **1.6** %

金利適用期間

2022年4月1日[金]～9月30日[金]

©よりぞう



自動車・バイク等の
購入費用



運転免許
取得費用



カーポート
建設費用



自動車ローンの
借換費用

お便り

- 自動車・バイク等（中古車含む）購入資金および購入に付帯する諸費用（ただし、営業用のものは除く）
- 営業以外の用途による運転免許取得費用
- カーポート（簡易車庫）建設費用
- 他金融機関・信販会社等からの自動車ローンの借換資金 等

ご融資金額

10万円以上1,000万円以内（所要金額の範囲内） ※組合員以外の方は500万円以内

ご年齢

○お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満 ○最終償還時の年齢が満80歳未満

ご返済期間

6ヶ月以上10年以内

ご返済方法

元利均等返済。毎月返済とボーナス返済併用のいずれかをお選びいただけます。

保証・担保

三菱UFJニコスの保証をご利用いただけます。
保証料はお借入金利に含まれます。保証人・担保は不要です。



詳しくは
こちら



※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
※ローン商品の詳しい内容につきましては、店頭にて説明書をご用意しております。
※店頭にて返済額の試算を受けております。※お借入時、繰上返済や返済条件を変更する際には、別途JA所定の手数料が必要となる場合がございます。※金利等のご融資条件はJAにより異なりますので、詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

- 適用金利は金利情勢の変化により見直しさせていただく場合があります。
- ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要になる場合があります。



JA能登わかば