

リーフ Leaf

地域の食と農を応援する快適マガジン

JA能登わかば
<http://ja-notowakaba.jp/>

6月号

2022 vol.306

営農アドバイス	2
ニュース&トピックス	3
きらり	14



営農アドバイス

コンパニオンプランツについて

作物はその種類によって病害虫の種類も異なります。この特性を活かして、複数の作物を近くに植えて病害虫の発生を抑制・軽減させたり植物の生長を助ける栽培方法（組み合わせ）がコンパニオンプランツ（共生植物）です。様々な効果が期待できますが、主に下記の効果が期待できます。



稲葉希望 営農指導員

(1)病気の予防

複数の作物が近場で栽培されると、特定の病原菌の増殖が抑制されます。

(2)害虫の防除

特定の作物の匂いに誘われて寄ってくる害虫は、様々な匂いがあると混乱して目当ての作物を見つけにくくなります。キク科やセリ科などが放つ独特の匂いを嫌がる害虫は多いので、コンパニオンプランツとして用いるのもよいでしょう。

(3)生長促進

いろいろな作物を栽培することで、土壌の生物相が肥沃になり、作物の生長がよくなることが期待できます。

(4)養分の補給

野菜の種類によって必要な栄養成分が異なることがあるため、組み合わせ次第では双方の生長がよくなることがあります。

主なコンパニオンプランツの例

野菜A	野菜B	期待できる効果
キャベツ、小松菜など	キク科（春菊、レタス） セリ科（ニンジン）	匂いでアブラナ科の主な害虫である チョウやガの防除
小松菜、水菜など	ニラ	ニラの匂いで害虫防除
トマト、ナスなど		ネギ科植物の根に共生する拮抗菌が出す抗生物質によって土壌中の病原菌が減少。ニラはナス科野菜と同じく根を深く張るので◎
キュウリなど	ネギ	ネギ科植物の根に共生する拮抗菌が出す抗生物質によって、つる割れ病を予防。ネギはウリ科野菜と同じく根を浅く張るので◎
ホウレンソウ	葉ねぎ	葉ねぎがホウレンソウの苦みとなる硝酸を減らすため、苦みを軽減

ただし、相性の良くない作物を組み合わせると生育が悪くなるなどの逆効果になることがあるので、気を付けましょう。

お問合せ先 営農販売部生産振興課 ☎53-8502

表紙のはなし

紫陽花

梅雨の時期に彩るアジサイは日本で古くから愛されてきた花木樹高1～2mの落葉低木です。開花期は6月～7月で額咲き、手まり咲きなどがあり、花色も青、紫、ピンク、赤、白、緑と豊富で人気が高い花木です。



ミカンの整枝や剪定講習会 ～なかのと姫みかん～



3月16日(水)道の駅「織姫の里なかのと」は、中能登町でミカンを栽培する農家を対象に栽培講習会を開きました。同町羽坂の岡野昇さんのほ場で、県中能登農林総合事務所の島田耕治主幹が講師を務め、約20名が参加しました。

整枝や剪定は、3月中旬から4月上旬に行い、風の通りをよくすることで病害虫の防除がしやすくなることや光が当たることで枝が出やすくなる」と説明しました。

同町では平成28年から県や町、JAの協力地元産果実の特産化に向け栽培に力を入れ、生産者41名で約600本を育てています。

品質の良いもの作っていいこう！ ～能登わかば丸いも生産組合～



3月16日(水)能登わかば丸いも生産組合は、JA能登わかば鳥屋支店で通常総会と栽培講習会を行いました。総会では任期満了に伴う役員改選があり、二宮武兼会長が再任しました。

栽培講習会では県中能登農林総合事務所の島崎知花技師が講師を務めました。昨年の天候の傾向として1週間程度、ことにゲリラ豪雨になったり、高温で天気が良い日が続いたり、変動が激しかったことから水管理が難しいと説明しました。

二宮会長は「品質の良いものを作っていき、消費者に喜んでもらいたいです。」と話していました。

卒業式や送別会に彩り ～エアリーフロラ目合わせ会～



3月16日(水)JA能登わかば鹿島農産物集出荷貯蔵施設で、石川県産オリジナル品種のフリーシア「エアリーフロラ」を栽培するJA管内の生産者を対象に目合わせ会を行いました。

JA全農いしかわ米穀園芸部園芸課の竹原美早さんが品種別の基本規格や等級、階級、出荷調整について説明しました。JAに出荷した際の咲き具合を「切り前」といい、切り前は品種の開きやすさと気温によって大きく異なることから取り遅れのないように収穫するよう伝え、需要期の3月中に出荷するよう呼びかけました。

JA管内3年ぶりの出荷！ ～エアリーシルク・プレミアム～



3月24日(木)石川県産オリジナル品種のフリーシア「エアリーフロラ」で最高グレードに当たる「エアリーシルク・プレミアム」が初出荷されました。

七尾市鶴浦町の生産者川口春男さんが出荷し、JA能登わかば管内では3年ぶりとなります。川口さんはエアリーシルク1,600本を定植し、1,520本を出荷しました。そのうち

ち60本がプレミアム規格となりました。

八重品種で花一輪でも存在感のあるエアリーシルクは上品なクリーム系の色合いと優しい香りが特徴でブライダルなどに最適です。茎の太さが6mm以上でつぼみの数が7花以上、草丈60cmとボリュームがあるのが「エアリーシルク・プレミアム」の規格となります。



栽培技術向上！高品質・安定生産へ

「ひやくまん穀生産者大会」



3月18日（金）令和4年度産向け「ひやくまん穀」生産者大会が開催され、生産者部会員、県、JAグループ、関係者が参加しました。部会員の増加と新型コロナウイルス感染症対策のため、本部会場と各地区5会場とのリモート中継となり、中能登支部の部会員36名がラピア鹿島に集まりました。

一般栽培開始から6年目を迎える「ひやくまん穀」に関する情報の共有や栽培技術の向上を通じ、高品質・安定生産を図りました。生産者部会の番場睦夫会長は「高品質で安定生産を目指し、部会員、関係者が一体となり販売戦略に取り組みたいです。」とあいさつしました。

整備技能・知識の向上図るため

「農機センター職員表彰」



3月18日（金）JA能登わかば令和3年度農機センター内部コンテストの表彰式を七尾市の本店で行いました。整備技能・知識の向上を図り、農機具などの販売目標達成、農機担当職員の士気を高めることを目的に毎年実施しています。また、今年度目標必達に向けて参加者全員で頑張ろう三唱をしました。

表彰者は次の通り。

製品供給部門

- 1位 鹿崎靖雄
- 2位 佐味篤史
- 3位 野田和人

整備工料部門

- 1位 鹿崎靖雄
- 2位 的場辰幸
- 3位 佐味篤史

目標達成目指して良いものを！

「能登白ねぎ部会」



3月25日（金）第27回通常総会をJA能登わかば鳥屋支店で開催し、部会員約20名が参加しました。山森仁左衛門部会長は「JAの指導を受けながら、良いものを作るよう頑張りました。」とあいさつしました。令和4年度は95戸の生産者が10ヘクタールで栽培し、共販目標5000万円、中期目標1億円とすることを決めました。目標達成を目指して参加者全員で頑張ろう三唱しました。

令和3年度の優良生産者の表彰も行われました。表彰者は次の通り

能登わかば農業協同組合代表理事組合長賞・最優秀賞（総合部門） 多賀重雄

七尾鹿島農業改良推進協議会長賞・優秀賞（2L・L部門） 柿木良治
中能登農林総合事務所長賞・優秀賞（秀品部門） 山道憲司
JA全農石川県本部運営委員会会長賞・優秀賞（反収数量部門） 高塚芳郎

能登わかば農業協同組合特別賞・優秀賞（特別部門） 農事組合法人なたち
石川県野菜園芸協会会長賞・優秀賞（新入部門） 長田善次郎

白ネギ定植に向けて現地で研修会

「能登白ねぎ部会」

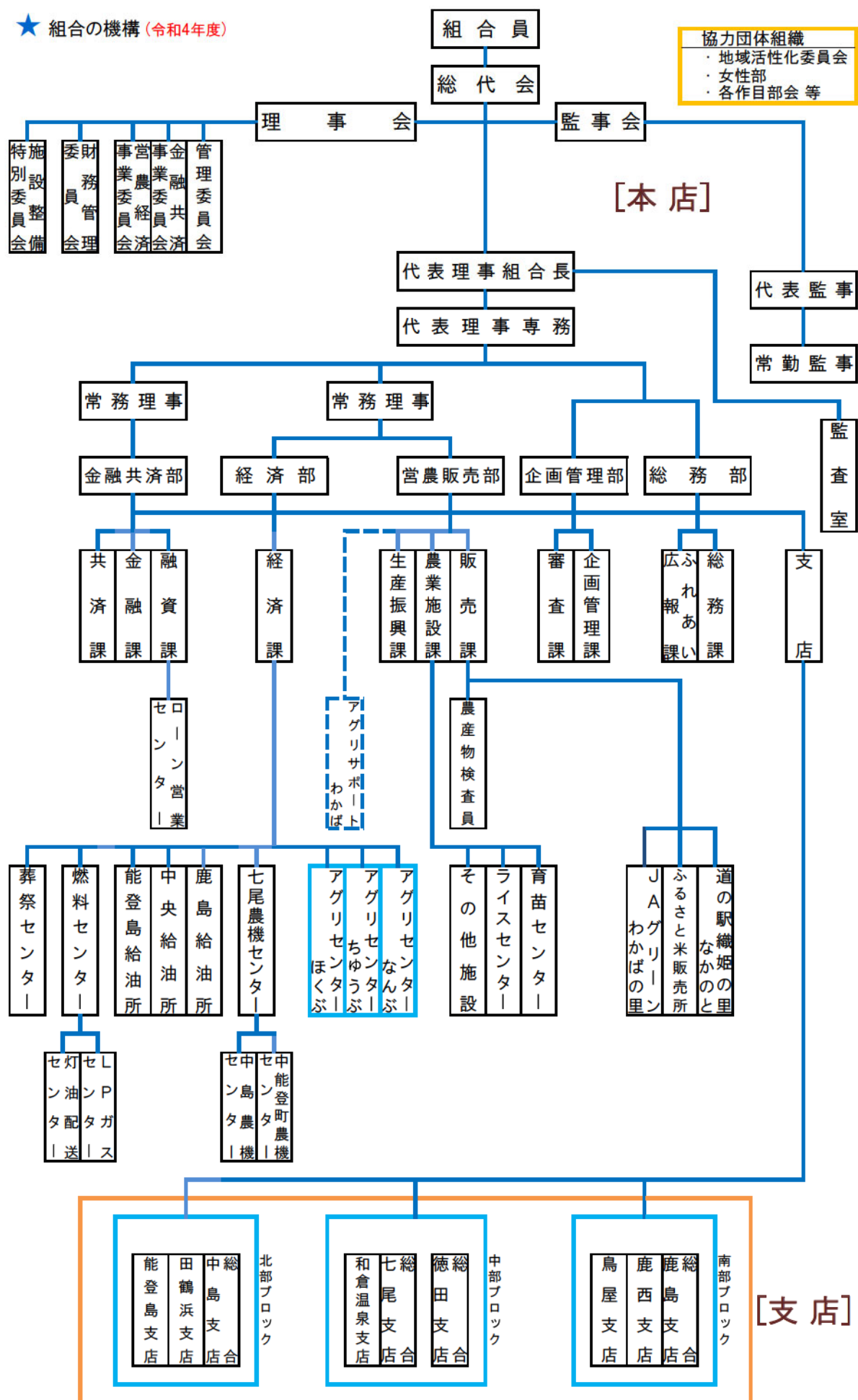


3月30日（水）能登白ねぎ部会は定植に向けて現地研修会を七尾市白浜町の福田純也さんのほ場で、部会員約20名が参加しました。

県中能登農林総合事務所の松下大洋主幹が講師を務め、今後の管理を指導しました。定植準備としてほ場での活着促進のため、定植予定の10日前から順化させ、適時に葉切りをして苗を太くしておくように助言しました。また、水がたまらないようにすることで病害虫予防となるため、排水対策は必ず行うよう呼びかけました。



★ 組合の機構 (令和4年度)



J A 能登わかば職員名簿

令和4年5月1日現在

□は複合渉外

(嘱)は嘱託職員 (臨)は臨時職員

本店等

●監査室 53-8519
室長 高木 誠

(嘱) 北山美朱寿
中島 篤志

●総務部

部長 岡島 新治

○総務課 53-8500

課長 國田 章史

盛田 理恵

船山 久

栃本 守晴

(臨) 武埴 真美

○ふれあい広報課

53-8500

課長 高木美智枝

(嘱) 高瀬喜美枝

(臨) 北口 有加

●企画管理部

部長 山本 和浩

○企画管理課

53-8507

課長 松本 安生

課長補佐 石本 弘美

干場 和哉

○審査課

53-8507

課長 木下 幸美

正谷喜代美

●金融共済部

部長 濱田 正樹

副部長 玉川 博

副部長 北口 正博

○金融課

53-8505

課長 福島 直人

課長補佐 山口 知子

田中香菜子

宮脇 義男

(再雇用) 谷川 順一

(臨) 加賀美智代

(再雇用) 筒井 庄二

○融資課

53-8506

課長(兼) 北口 正博

課長補佐

田中 富枝

塚林 賢一

津崎 隆太

○ローン営業センター

53-8506

センター長(兼) 北口 正博

○共済課

53-8504

課長 山市 潤子

田畑美和子

久保 宏史

大谷内一志

(臨) 中野 祥平

延命 悦子

●経済部

部長 示野 信行

○経済課

53-8501

課長 森井 康夫

(兼) 正木 清絵

(臨) 多田 淳一

(臨) 寺西裕美子

(臨) 三宅 美和

●営業販売部

部長 宮田 直樹

○販売課

53-8502

課長 堀端 恒

課長補佐 角三 恵輔

東間 紘平

○生産振興課 53-8502

課長 中山 政和

課次長 水口 尚也

亀井 隆浩

梶濱 光瑠

谷口 慎也

稲葉 希望

春成 里衣

(臨) 平野 粹子

○農業施設課 53-8502

課長 山下棋久夫

課次長 八十田俊久

課長補佐 山本 謙吾

(嘱) 常光 浩之

(嘱) 河内 竜也

(嘱) 村本 晃

支店等

●鹿島支店 76-1026

支店長 山森 実

副支店長 細川 将和

副支店長 北野真紀子

次長 中村 香織

次長 北野 美和

北野 ゆきえ

狩野 弥生

神前 祐輔

寺屋 昭宏

前田 勝利

河内 ゆかり

上見 ちえ

田中 玲菜

村田 麻美

久保 沙織

高橋 宏美

●鹿西支店 72-2444

支店長 沢野井 博

次長 中村 恵子

山崎慎太郎

後藤 祐佳

(臨) 西田 佳得

(臨) 宮川 世奈

●鳥屋支店 74-0001

支店長 北野 真一

次長 多中 一美

池島 義能

(臨) 佐々木栄子

○アグリセンターなんぶ 76-2280

センター長 袋井 範之

奥 時男

家谷 一史

大野木百合香

(嘱) 池島 猛

(臨) 田中 理穂

●徳田支店 57-1011

支店長 村本 信介

副支店長 森井 陽子

次長 國田 智春

谷 勇作

田中 聖之

安田 瑛佑

竹森 博紀

川江 真寿

廣瀬 朗子

小田 香里

(臨) 白山美由紀

(臨) 坂井三子

(臨) 藤沢 香代

●七尾支店 53-7011

支店長 石塚 勝

副支店長 盛田 久司

次長 芝垣ひろみ

次長 永島志寿江

石垣 有美

竹田由紀子

(臨) 百海志津香

岡田 千春
初見 憶
木原 正道
呉山 慶知
川部 時丸
澤井 智文
竹内 慎哉
角三垂希子
栢野 千景
津崎 瑞稀
受川 千夏
吉田美由紀

和倉温泉支店
支店長 池原 良博
次 長 河内 朋子
杉原利恵子
正谷ひとみ

中島支店
支店長 廣山 栄保
副支店長 磯辺 伸也
次 長 久岡 義典
次 長 室木美沙江
中根亜紀子
安田由紀子

田鶴浜支店
支店長 松本 昌美
次 長 堀口 哲
堂下 敦哉
法橋知香音
稲葉ひとみ

能登島支店
支店長 海老 元幸
次 長 原田 睦美
畠山千枝子
三野由紀枝
平山 明菜

アグリセンターちゅうぶ
センター長 鹿山 裕司
松本 優輝
久島 博美

アグリセンターほくぶ
センター長 横山 正彦
室木 大輔
黒崎 則秋
松本 富子

西野 和雄
受川 博人
江倉慎一郎
長田 悌樹
加藤 壱空
前田 繭
元井 絢

農機センター

七尾農機センター

57-2001

センター長 中村 彰治

野田 和人

佐味 篤史

宮崎 香代

鹿崎 靖雄

西村 武

山道 智子

山道 智子

中能登町農機センター

76-1807

センター長(再雇用) 塚田 均

川口 裕司

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

江守龍太郎

給油所・その他施設
鹿島給油所 76-0989
所長心得 平 芳之
沢井 雅之

中央給油所 53-6446
所長心得 森本 純一
狭間 大輔
片原亜希子
森 勇介

能登島給油所 84-1727
所長心得 永本 利一
谷屋 浩二

燃料センター 57-3711
センター長 北野 信昭

灯油配送センター
センター長(兼) 北野 信昭

LPガスセンター
センター長 中野 通孝
寺 貴史

葬祭センター
センター長 古部 良一
岡田 心一
泉 政憲
奥 晴彦
橋屋 潤一
小木 修平
高本祐太郎
敵田 菜友
村島みどり
萩野いづみ

岩浜 美幸
黒川 美華

ふるさと米 76-2611
所 長 北留 英樹
幸松 栄治
袋井加津美

わかばの里 54-0202
店 長 山森 裕平
大畠 泉
若林 大斗
石井 栄一
藤沢 信子
堀田絵里子
田中 千春
銚田 倫子

織姫の里なかのと
店 長 北口 学
藤田 明
堀 英恵

役職員一丸となって
組合員・地域の皆様
のために全力を
尽くします。



永年勤続退職者

長い間お世話になりました。

塚田 均 加賀美智代 高木 盛
西村 武 西端 政裕 黒崎 則秋
平岡小百合 中村ひとみ



水稻・麦・大豆・園芸営農指導員のご紹介

全地区

なかやま まさかず
中山 政和

TEL 080-2952-2492



営農に関する事を
お気軽に
ご相談ください。

南部地区〔鹿島・鹿西・鳥屋〕

みずぐち なおや
水口 尚也

TEL 080-2952-2495



皆様のお役にたてる
よう頑張りますので、
お気軽にお声掛け
ください。

中部地区〔徳田・七尾・和倉温泉〕

かじはま ひかる
梶濱 光瑠

TEL 080-1956-2125



皆様のお役に
立てるよう
頑張ります。



北部地区〔中島・田鶴浜・能登島〕

たにくち しんや
谷口 慎也

TEL 080-2952-2494



皆様のご期待に
応えられるように
がんばります。

全地区

まるた かずお
丸田 一男

TEL 080-1956-2124



皆様のお役に
立てるよう
頑張ります。



果樹・花卉〔全地区〕

いなば のぞみ
稲葉 希望

TEL 080-2950-1886



今年も一年
よろしくお願い
いたします。



《携帯電話対応について》

月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:00まで 各担当者携帯番号までお問合せ下さい。

お問合せ先：営農販売部生産振興課 0767-53-8502 ※土、日、祝日の日直等はありません。

巾着作り 講習会 参加者募集

●日時 令和4年6月22日(水) 午前の部 9時30分～12時
午後の部 13時30分～16時
●場所 JA能登わかば本店 2階大会議室 七尾市矢田新町イ部6番地7

- *持ち物 裁縫セット
- *参加費 500円
- *募集定員 各部15名限定
- *参加資格 参加者本人がJA能登わかばの組合員であること。
- *募集締切 6月10日(金)

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

【お問い合わせ】

JA能登わかば本店ふれあい広報課 ☎ 53-8500



約 14.5cm × 15.5cm

【講師】

女性部 七尾支店支部 桑原 百合子氏



巾着作り講習会 (6月22日(水)開催) お申し込みハガキ

名前	フリガナ		
住所	〒		
連絡先	自宅		
	携帯		
性別	男 ・ 女	年齢	歳

ご希望の部を○で囲んでください。

午前の部 ・ 午後の部

出資金1,000円で組合員になることができます。

手続きは各支店まで。

※応募締切 6月10日(金)

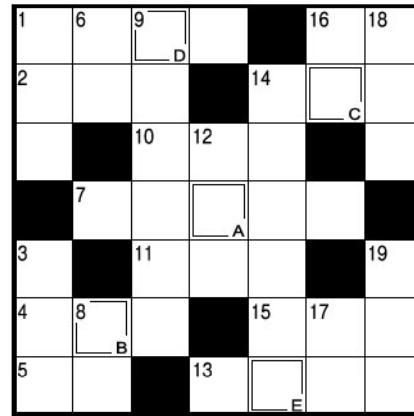
新型コロナウイルスの感染状況によっては、講習会が中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

→ ヨコのカギ

- 1 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 2 役者が立つ所
- 4 アメリカに行くことを漢字で表すと
- 5 とげに覆われた海の幸
- 7 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- 10 出番前の出演者が支度をする場所
- 11 ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- 13 賞与とも呼ばれます
- 14 多くの星が集まってできています
- 15 おなかの上で貝を割る動物
- 16 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

↓ タテのカギ

- 1 1人用がシングルなら2人用は
- 3 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- 6 かまぼこの土台にします
- 8 唇に差す物
- 9 最高学府に通う人々
- 12 2022の百の——の数字は0です
- 14 賭博師、ばくち打ちのこと
- 16 ビールやジャムを詰めます
- 17 ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- 18 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というのもあります
- 19 いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります



二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■ パズルの応募方法

本誌中とじのハガキに必要事項を記入し、切手を貼ってお送りください。お持ちのハガキでも結構です。
また、支店や事業所などに届けていただくことも可能です。その際、切手は不要です。

■ 締め切り 6月30日(木)

当日消印有効

■ 賞品 パズルの正解者の中から抽選で10名様に「能登のま菜茶」を6本セットにして差し上げます。

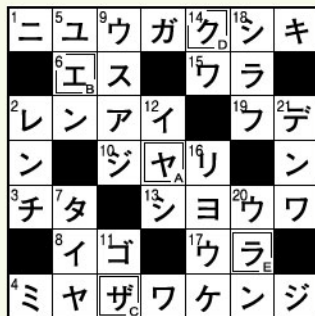
■ 当選者発表 本誌8月号誌上

※「Leaf」ではクロスワードパズルのご応募などでいただいた個人情報は、賞品発送と、ボイス(読者の声)への掲載の目的のみに使用します。



リーフ4月号の
パズルの答え

「ヤエザクラ」



リーフ4月号 クイズ当選者 (応募総数115通)

- | | |
|---------|---------------|
| 今井 勉さん | (中能登町小田中) |
| 戸部 美枝さん | (中能登町能登部下) |
| 小林 二美さん | (中能登町良川) |
| 金谷 泉さん | (中能登町藤橋町) |
| 稲田外志子さん | (七尾市下町) |
| 青木 誠さん | (七尾市江泊町) |
| 山田 葉子さん | (七尾市新保町) |
| 福原 清子さん | (七尾市中島町崎山) |
| 越村 良さん | (七尾市三引町) |
| 左川 京子さん | (七尾市能登島日出ヶ島町) |



おめでとうございます。以上の10名の方にエーコープ国産小麦の小麦粉使用カップノンフライ麺5種類をセットにして差し上げます。

郵便はがき

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお持ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA 能登わかば本店

総務部ふれあい広報課 行

9 2 6 0 0 1 5

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお持ちください。

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA 能登わかば本店

総務部ふれあい広報課 行

キリトリ線

いつまでもわたしらしく

認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで
予防しながらしっかり備えられる、新しい保障です

- ポイント 1 認知症はもちろん、認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)まで幅広く保障します。
- ポイント 2 認知症の予防・早期発見から発症後までをトータルでサポートする各種サービスがご利用いただけます。
- ポイント 3 簡単な告知でご加入いただけます。

ご契約料：共済金額500万円

一生保障

1年間 はじめの1年間は認知症・軽度認知障害の保障がありません。

① 認知症共済金 500万円 (共済金額×100%)
所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中*のとき
※①・②の支払額を合計して、共済金額と同額の限度です。

② 軽度認知障害給付金 50万円 (共済金額×10%)
所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき
※①・②の支払額を合計して、共済金額と同額の限度です。

※この共済には、死亡補償の保障はありません。 ※認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は満了します。 ※この共済には、指定介護付保険を必ず付保していただく必要があります。 ※共済金額の支払いは実行可能な範囲で、必ずしも全額が支払われるものではありません。 ※認知症共済金および軽度認知障害給付金は、ご契約日からその日の夜まで1年を経過した日からとなります。なお、共済組合の払込金についてはご契約日から保障します。 ※軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。

プラス 認知症の発症前後を幅広いサービスでサポートします。

サービス名	サービス概要	利用者	費用
食事管理アプリ「あすけん」	毎日の食事の記録や摂取栄養素等を確認できる「あすけん」アプリ(JA共済用プレミアム版)を無料で提供します。	契約者	無料
運動トレーニングサービス	オンラインで受講可能な認知症の予防に向けた運動プログラムを優待価格で提供します。	契約者	優待価格
JA共済の脳トレ	脳年齢チェックや認知機能の維持・改善が期待できるトレーニングを無料で提供します。	契約者	無料
JA共済の脳トレドリル	JA共済オリジナルの脳トレドリルを無料で提供します。	誰でも利用OK	無料
MCIスクリーニング検査の取施設紹介	軽度認知障害(MCI)のリスクを判定する血液検査「MCIスクリーニング検査プラス」が受けられる医療機関を紹介いたします。あわせて、検査会社から、検査受診特典を提供します。	契約者	受診特典
資産管理・相続対策サポート	資産管理や相続対策等にかかわるご相談を受け付けます。	誰でも利用OK	無料
見守りサービス	ご契約者本人の見守りやご家族のサポートのためにホームセキュリティサービスを優待価格で提供します。	契約者	優待価格

※サービスのご利用には一定の条件があります。 ※これらのサービスは令和4年4月時点のものです。特約停止・変更の場合があります。

この資料は参考情報です。ご契約にあたっては、「重要事項説明書(契約書)」必ずご確認ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(重要事項説明)」および「ご契約のしおり(申込書)」必ずご確認ください。

詳しい情報はホームページをご覧ください

JA共済ホームページアドレス

https://www.ja-kyosai.or.jp

げんきを一緒につくる。

JA共済の「げんきなカラダプロジェクト」は、みなさんのげんきなカラダづくりをサポートする活動です。専用ホームページでは、健康関連の役立つ情報や、各種イベントのご案内を掲載しています。是非ご覧ください。

お問い合わせは

JA能登わかば

22481020/207

モナ・カサンドラ
今月のあなたの運勢

2022

6.1
▼
6.30

牡羊座 3.21
4.19

【全体運】良好運。パワフルなのでエネルギーを注ぐ目標を定めるとより開運。笑顔で心がけ自分から話しかけていって
【幸運の食べ物】サヤエンドウ

牡牛座 4.20
5.20

【全体運】多少の無理なら聞いてもらえそう。あなたができることは率先して行うようにするといい関係を築けます
【幸運の食べ物】ジュンサイ

双子座 5.21
6.21

【全体運】好調運。優先順位を決め効率的に動くよう心がけて。諦めずに挑戦し続ければ念願もかなう予感です
【幸運の食べ物】ツルムラサキ

蟹座 6.22
7.22

【全体運】忙しくなりそう。問題が多いですが解決に向かう兆しも見えています。交渉事は慌てずじっくり進めると吉
【幸運の食べ物】ミツバ

獅子座 7.23
8.22

【全体運】交流の機会が増え活動範囲が広がります。分からないことは人に聞いてみると「目からうろこ」のアドバイスが
【幸運の食べ物】ニンニク

乙女座 8.23
9.22

【全体運】問題が表面化しがち。ただ表に出てきたことで解決に向かうケースも多々。ポジティブシンキングが開運の鍵
【幸運の食べ物】サヤインゲン

天秤座 9.23
10.23

【全体運】吉凶混合運。判断に迷ったときは初心に返って。目的を再認識すれば答えが見えてきます。即断即決で動いて
【幸運の食べ物】ソラマメ

さそり座 10.24
11.22

【全体運】周りの状況に振り回されがち。怒りは抑えつつも主張すべきところは主張して。丁寧な作業を心がけると好転
【幸運の食べ物】ゴーヤー

射手座 11.23
12.21

【全体運】やった者勝ちなところがあるので先んじて動いて。問題が出てきたら後からフォローしていきましょう
【幸運の食べ物】ミョウガ

山羊座 12.22
1.19

【全体運】表面的には穏やかでもはらわたが煮えくり返るようなことがあるかも。よく観察し冷静に。相手の術中にはまらないで
【幸運の食べ物】オクラ

水瓶座 1.20
2.18

【全体運】状況が好転。良い知らせが届きそう。旅行など遊びに行く計画を立てるのがお勧め。思いやりあふれる言動にツキ
【幸運の食べ物】パプリカ

魚座 2.19
3.20

【全体運】お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得策。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け吉
【幸運の食べ物】キュウリ

モナ・カサンドラ プロフィール ● 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

いつまでもわたしらしく 「認知症共済」 新登場!

能登わかば'S エネルギーアドバイザー

JA 能登わかば鹿島支店から「選ばれし5人」が
とっておきの情報を紹介します!

いつでも安心して
暮らすために



久保沙織

👉 3Q訪問活動でお役立ち情報をお知らせ
JAの担当者がお客さまの希望に寄り添い、
ぴったりの保障をご提案いたします。

認知症の予防と備えに
ついて考えてみませんか?

👉 JAの認知症共済は、幅広い保障と
サービスで予防しながらしっかり備え
られる、新しい保障です。



田中玲菜

加入しやすく
幅広い保障内容!!



前田勝利

👉 認知症はもちろん、認知症の前段階の軽度認
知障害(MCI)まで幅広く保障します。
また、簡単な告知でご加入いただけます。

認知症について
トータルでサポート

👉 認知症の予防・早期発見か
ら発症後までをトータルでサ
ポートする各種サービスがご
利用いただけます。



寺屋昭宏

無料のお見積り
キャンペーン実施!

👉 認知症共済のお見積りをしていただき、ご応募いただくと
先着3,000名様に素敵な賞品をプレゼント!

【お問い合わせ先】JA能登わかば最寄りの支店まで

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

河内ゆかり

◆ エンジョイ 農業



すぎはら ますみ
杉原 万須美さん（68歳）七尾市奥原町

きらり

野菜作りはいつから始めたのですか？

10年前に目の病気になり、仕事ができなくなり職場を辞め、車の運転もできなくなった時、家にこもっているのが苦手で畑をしようと思い始めました。

何を栽培しているのですか？

手間のかからないタマネギやジャガイモ、サツマイモ、夏野菜などを近所の方に習いながら栽培しています。

大変なことはありますか？

みなさんが助けてくれるので大変だと思ったことはないです！

野菜作りは楽しいですか？

畑に来ている時は、一人で静かに自由な時間を過ごせ、畑に行くことが息抜きとなっています。畑をしている時に声をかけてくれる方たちとの会話も楽しんでいます。また、孫と一緒に定植や収穫ができるのもうれしいです。

今後、やりたいことはありますか？

「トウモロコシが美味しかったからまた食べたい。」と孫がいうので今年は、トウモロコシと一緒に植えようと思っています。



わが家のエンジェル

【名前】 エース（ボーダー・コリー・14歳・オス）

【投稿者】 向田 進さん（七尾市赤浦町）

よその人が遊びに来たら、しっぽを振って本当に笑った様な顔でお出迎えしてくれるエース君。笑顔で家族を支えてくれる家族の一員です。



JA能登わかば 農産物直売所

みんなが農業応援団 **JAグリーン わかばの里**

人気の「ひやくまん穀」
から **無洗米** が
登場！



研がずに簡単！
米養しっかり！



5kg **2,138円** (税込)



白いパッケージ
が目印です！



若林 大斗

◇ JA能登わかばのお米や野菜を使用している **お店紹介**

よもぎ万頭 のと屋



ひやくまん
穀を使用

よもぎ万頭
120円 (税抜き)



あんどうなつ
安道那津
120円 (税抜き)



どら焼き
170円 (税抜き)

今回で紹介させていただくのは、昭和43年創業の「よもぎ万頭のと屋」さんです。店主の鍋岡洋さんは、高校卒業後、高岡市にある「中尾清月堂」で6年の修行を経て二代目となりました。

子供の頃から店を継ぐものだと思い修行を積んでいましたが、3年くらいたった頃そこで工芸菓子に出会いお菓子作りが本当に好きになったと話していました。

店名にもなっているよもぎ万頭や安道那津(あんどうなつ)は石川県産「ひやくまん穀」の米粉を使用しています。冷めても美味しいという特徴を聞き、お菓子に合うんじゃないかと使用したところ、さらにもちもちとした食感になったといいます。「お菓子にはバッチリ材料なのです！」と話していました。

鍋岡さんは親方から言われた「死ぬまで見習い。死ぬまで勉強。」という言葉に胸にいろいろなお菓子作りに励んでおられます。



店主 鍋岡 洋さん

- 住所 中能登町井田53
- TEL/FAX 0767-76-1479
- 営業時間 8:00 ~ 18:30
- 定休日 水曜日 第2火曜日
- 駐車場 有り

Instagram notoyanoyomogi315

店主のブログ
のと屋は能登で和菓子を考える・・・の心
<http://blog.livedoor.jp/yomogi105notoya/>

JA能登わかば
農産物直売所

**売れ筋
ベスト3**

わかばの里

- 1 切り花
- 2 白ネギ
- 3 キャベツ

織姫市場

- 1 キャベツ
- 2 ニンジン
- 3 ホウレン草



(R4.3 月末現在)

食物繊維たっぷり おからハンバーグ



かんたん！ クッキング



エコープ 塩こうじパウダー

素材の旨味をひきだす、万能調味料。使いやすい粉末小袋タイプです。活きた米こうじの酵素の力で、食材の旨味を引き出します。



材 料 (4 個分)

おから…………… 100g
鶏ひき肉…………… 150g
ブナシメジ(予めみじん切りにする)
…………… 60g
卵…………… 1個

ゴマ油…………… 適量

エコープ塩こうじパウダー

…………… 小袋1袋

※ソースA (予め混ぜ合わせておく)

醤油・みりん・砂糖 各大さじ2杯

大根(おろしておく) …… 60g

ゴマ…………… 少々

作 り 方

- ① ボウルにおから、鶏ひき肉、ブナシメジ、卵、塩こうじパウダーを加えてよく混ぜ、4等分にして、俵型にする。
- ② フライパンにごま油を熱し、1を加えて中火で焼く。表面に焼き色が付いたら裏返して弱火にして蓋をして7分程焼く。
- ③ ②に混ぜあわせたソースAを加えて、両面に煮絡める。
- ④ ③を器に盛り、大根おろしとゴマをかけて完成。

※お好みで刻んだネギや青じそ等をちらす。

農家・JAの代表

参議院議員

元農林水産大臣政務官
JA青年部出身(元JA全青協会長)
JA組合長出身(JAかみましき)

藤木しんや

の政治活動を支援しましょう

藤木しんやのめざすこと

- 1 新型コロナウイルスの影響等をふまえた対策の実現
- 2 多様な担い手の育成・確保対策や農地対策の充実・強化
- 3 グリーン社会・農業を実現するための環境を整備
- 4 JAの自己改革を後押し



JAグループは、**藤木しんや参議院議員**を推薦しています。
農家・JAの代表として、現場の声を国政に届けてもらうため、
藤木しんや議員の支援の輪を広げていきましょう!!

INFORMATION

中能登町農機センターの電話番号転送の件

中能登町農機センターは営業中ですが、七尾農機センターの稼働に伴い、電話は七尾農機センターへ転送となっています。お客様にはご不便をおかけし申し訳ございません。中能登町農機センターに御用の方は七尾農機センターへ直接お電話いただきますようお願い致します。

お問い合わせ 0767-57-2001

令和4年度 年金相談会開催!!

「自分の年金はいくらもらえるの?」「年金はいつ手続きするの?」など、皆さまの疑問・相談に社会保険労務士がお答えします。

【開催日程】 中島支店 令和4年6月19日(日) 9:00 ~ 15:00

※中島、田鶴浜、能登島管内の組合員、利用者が対象となります。

※変更になる場合があります。

ふるさと米からのお知らせ

噛みごたえ、粘り、
歯ざわりが違います!



北留 英樹所長



産地限定 こしひかり『棚田米』

「棚田」とは、傾斜地にある稲作地のこと、標高が高く傾斜が急な土地に流れるきれいな水と、昼夜の寒暖差の大きさが美味しいお米を育てます。

能登わかば管内、無料で配達いたします。また、地方発送も致します。

お問い合わせ：ふるさと米販売所

TEL 0767-76-2611

JA能登わかば葬祭センター

大切な人とのお別れを心をこめて
お手伝いいたします。

安心価格

24時間電話受付
寝台車昼夜運行

年中無休
24時間体制

もしものときは、まずお電話を

TEL 0767-57-2700 FAX 0767-57-5726

忌明け法要・年忌法要のお料理、引出物、籠盛り等のご注文もお受けいたします。

ご相談・ご用命は、各支店でも承ります。



和の家



やすらぎ会館

第11回 理事会報告

□と き 令和4年3月28日(月) □ところ JA能登わかば本店 2階 大会議室

- 第1号議案 令和4年度内部監査計画について
第2号議案 令和4年度コンプライアンスプログラムについて
第3号議案 第28事業年度決算見込みと決算方針等について
第4号議案 令和4年度事業計画について
第5号議案 定款の一部変更について
第6号議案 個人情報保護に係る方針・規程の改正について
第7号議案 育児休業に関する規程、介護休業に関する規程の改正について

- 第8号議案 変形労働時間制等に基づく就業規則の一部変更について
第9号議案 「当組合における取引」のリスク評価書の定例改正について
第10号議案 令和2年度産米共同計算結果について
第11号議案 令和4年度麦乾燥調製施設利用料金の設定について
第12号議案 理事との契約案件の承認について
第13号議案 組合員の出資減額について

以上の議案が、可決決定及び承認されました。

【あとがき】

色とりどりの花が咲き競う季節となり、農作業が始まっていますね。天気がいいと晴れやかな気分になります。JAでは令和4年産の水稻苗の出荷が開始しました。この広報誌リーフが届く頃には田植えの田園風景が広がっていると思います。朝晩はまだまだ寒いので、体調管理には気をつけてください。(Y・K)

【お詫びと訂正】 リーフ5月号に謝りがありましたので、下記の通り訂正しお詫びいたします。

P9葬祭センター「和の家」についてアンケート 締切3月31日(木)→(訂正)5月31日(火)

■ 私たちのJA

(R4.3月末現在)

- ・正組合員数 8,619人
- ・准組合員数 5,541人

お問い合わせは
最寄りの各店まで

- ・監査室 53-8519
- ・総務部 53-8500
- ・企画管理部 53-8507
- ・営農販売部 53-8502
- ・金融共済部
- 金融課 53-8505
- 融資課 53-8506
- 共済課 53-8504
- ・経済部 53-8501

● 支店.....

- ・鹿島支店 76-1026
- ・鹿西支店 72-2444
- ・鳥屋支店 74-0001
- ・徳田支店 57-1011
- ・七尾支店 53-7011
- ・和倉温泉支店 62-4350
- ・中島支店 66-0333
- ・田鶴浜支店 68-3434
- ・能登島支店 84-1155

● アグリセンター.....

- ・なんぶ 76-2280
- ・ちゅうぶ 53-8541
- ・ほくぶ 66-2222

● 農機センター.....

- ・七尾農機センター 57-2001
- ・中能登町農機センター 76-1807
- ・中島農機センター 66-1881

● 各事業所.....

- ・ふるさと米 76-2611
- ・LPガスセンター 57-3135
- ・葬祭センター 57-2700
- ・灯油配送センター 57-3711
- ・鹿島給油所 76-0989
- ・中央給油所 53-6446
- ・能登島給油所 84-1727

JAグリーンわかばの里
54-0202

「道の駅」織姫の里なかのと
76-8000

旅行取次先経済部経済課
53-8501

・鳥屋育苗センター 74-1992

・中部育苗センター 57-3207

・田鶴浜育苗センター 68-3640

・中島育苗センター 66-1520

新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができる対策を知っておこう～

新型コロナウイルス感染症に備えて、一人ひとりができる対策を知っておこう。新型コロナウイルス感染症や運動中のアクシデントなど、病気やケガは、いつどこで、だれが発症(受傷)するかわかりません。

あなたの医療保障は “あんしん”か 一緒にチェック してみませんか?

Q.1 医療保障に加入している

Q.2 日帰り入院や1泊2日等の短期入院も支払対象となる

Q.3 短期入院でもまとまったお金を受け取れる

Point!! 病気やケガへの備えについて、早期のご検討をおすすめします! →医療保険・医療特約の世帯加入率は93.6%です。 ※当協会の(仮)生命保険文化センター「令和3年度生命保険に関する全国調査結果」より

Point!! 入院日数が短期化しているため、保障の見直しをおすすめします! →入院患者の42.1%が5日以内、61.2%が10日以内に退院しています。 ※当協会生命保険「平成29年度調査結果」より

Point!! 入院中の治療費や雑費に加え、入院前後の検査・通院費などもかかるため、一時金で受け取れる医療保障をおすすめします! ⇒入院1人あたりの医療費は年々増加しています。 ※当協会生命保険「令和3年度国民医療費の概況」より(平成元年:100.1千円、令和元年:201.8千円)

受け取れる金額・回数と保障の期間などを確認しておきましょう!

JAの医療共済が生まれ変わりました!

JA共済

JAの医療共済が生まれ変わりました!

医療共済 メディカル

時代の変化に応じて生まれた新しい医療保障です

ポイント1 日帰り入院からまとまった一時金を受け取れます
入院費用への備えはもちろん、その前後の通院・在宅医療などにも活用できます
新型コロナウイルス感染症によって入院した場合もお支払い対象となります

入院日数に応じて給付金をお受け取り

1日目 2日目 3日目

1日目 2日目 3日目

日帰り入院を含め、入院1日目からまとまった一時金をお受け取り!
入院から退院まで、様々な費用に活用いただけます。
例えばこんな費用に活用することができます!

入院前 入院中 退院後

検査・通院 治療・手術 通院・治療・リハビリ

入院に向けた通院費、食事代、通院ベッド代 検査費

退院後 退院後の通院費、治療費

ポイント2 一生保障や先進医療保障など
ライフプランにあわせて自由に設計できます

<契約例>

共済契約の型**	治療共済金** (一時金)	手術・放射線 治療共済金**	入院通院費用 共済金** (日額)	先進医療保障**	共済期間
100型	10万円	なし	なし	なし	10年更新
400型	20万円	あり	5,000円	あり	80歳まで
700型	30万円	あり	10,000円	あり	終身

※適用されている契約例の場合、30歳男性:年払83,400円/月払7,100円、30歳女性:年払85,570円/月払7,290円(口蓋歯等費はいずれも別払)

ポイント3 健康を維持した場合に健康祝金を受け取れます

当協会の生命保険に加入した場合、契約日以後3年ごと7年ごとに、治療共済金が支払われる入院しなかった場合に受け取りいただけます。

Point!! 共済金支払期間満了日まで40歳未満の3年ごと7年ごとに健康祝金を受け取れます。かつ、治療共済金が支払われる入院しなかった場合に、共済金額の30%の健康祝金も受け取れます。

契約日 健康 健康 健康 入院 健康 健康 健康

3年 3年 3年 3年 3年 3年 3年

※ポイント2の契約例に付加した場合の支払いイメージ

※適用されている契約例の場合、30歳男性:年払105,540円/月払9,110円、30歳女性:年払104,712円/月払9,059円(口蓋歯等費はいずれも別払)

詳しい情報はホームページをご覧ください [JA共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp](https://www.ja-kyosai.or.jp)

がんきと一緒に。 JA共済の「がんき」は、がん患者さんやがん家族の生活を支えるためのサービスです。がん患者さんやがん家族の生活を支えるためのサービスです。がん患者さんやがん家族の生活を支えるためのサービスです。

JA能登わかば 〒926-0015 石川県七尾市矢野町イ母島地7

JA住宅ローン

《適用期間》2022年4月1日(金)～9月30日(金)まで

10年 固定特約 最軽減金利 (保証料込) 年:0.8%

新規貸出基準金利 年2.4%

住みたい家に住む喜び!

お使いのJA 住宅の新築・購入・増改築/土地の購入/社会福祉団体の住宅ローン等の借入

お借入期間 3年以上40年以内

お借入金額 10万円以上1億円以内(所要金額の範囲内)

お借入利率 固定特約を選択された期間中の借入利率は変動しません。お申し出により固定特約期間終了後に、再度その特約のJAの固定特約を規定することができます。お申し出がない場合は「変動金利型」に転換となります。

ご返済方法 元金均等返済もしくは元金元金均等返済。月賦返済と年2回返済の返済方法のいずれかをお選びいただけます。

お借入対象の住宅(土地含む)に限りとして 第1順位の抵当権を設定させていただきます。JAの指定する保証機関の保証をご利用いただけます。

団体信用生命共済 団体信用生命共済に加入していただきます(共済掛金はJAが負担します)。

住宅ローン

おまとめで1億円までお借入可能

500万円まで借入 150万円まで借入

農家さん以外もご利用できます!

JAバンク石川

JAマイカーローン

農家さん以外も

固定金利(保証料込)
年1.6%

2022年4月1日(金)～9月30日(金)

お得な金利!

おまとめで1億円までお借入可能

500万円まで借入 150万円まで借入

農家さん以外もご利用できます!

JAバンク石川

退職金専用定期貯金 ネクスト



キャンペーン期間 令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

預入条件 次の①～③すべてに該当する方。

- ① 50歳以上で退職を迎える、または退職された方で、直近1年以内に退職金をお受け取りになられた方。
- ② J A能登わかばで公的年金受給を予約される(フレンズ会員)、または公的年金受給手続きをされる、または公的年金を受給している方(年金友の会会員)。
- ③ J Aカード(単体型・一体型)、またはJ Aネットバンク(ⅠB)をご利用中またはご利用申込みされた方。

対象商品

スーパー定期貯金または大口定期貯金

対象者

個人の方(左記預入条件に該当する方)

預入期間

3カ月

預入金額

100万円以上4,000万円まで

1.20%
年利

※適用利率は当初預け入れ期間のみの適用となります。
自動継続後の適用利率は自動継続時の店頭金利となります。

※お1人様1回限りのご利用となります。
※お利息は20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
※お預けの際には退職金支給額の確認書類を提出して頂きます。
※退職金専用定期貯金を中途解約された場合は、
解約日におけるJA所定の中途解約利率を適用いたします。
※取扱い限度額20億円
※市場金利および経済情勢の変化等により、適用利率を変更または
取扱終了となる場合があります。

『フレンズ会員』または
『年金友の会会員』に自動加入
楽しいイベント参加や
お誕生日プレゼントなど
特典がいっぱい!!



■お問合せは

J A能登わかば
〒926-0015 石川県七尾市矢田新町イ部6番地7

鹿島支店 ☎76-1026
鹿西支店 ☎72-2444
鳥屋支店 ☎74-0001
徳田支店 ☎57-1011
七尾支店 ☎53-7011

和倉温泉支店 ☎62-4350
中島支店 ☎66-0333
田鶴浜支店 ☎68-3434
能登島支店 ☎84-1155
本 店 ☎53-8505